

आयुष्मान का पैसा खाया, चार निजी अस्पतालों पर 18.55 लाख जुर्माना, 17 को थमाया नोटिस

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

मरीजों का निशुल्क इलाज करने के बजाय आयुष्मान स्वास्थ्य योजना का पैसा खाने वाले चार और निजी अस्पतालों पर 18.55 लाख रुपए जुर्माना लगाया गया है। इसके अलावा कार्ड ब्लॉक करने के बाद भी मरीजों से अतिरिक्त राशि लेने और ओपीडी के पेशेंट को आईपीडी में दिखाने जैसे मामलों में 17 और अस्पतालों को कारण बताओ नोटिस जारी किया गया है।

स्वास्थ्य सहायता योजना के तहत मुफ्त इलाज की योजना में ज्यादा पैसे कमाने के चक्कर में निजी अस्पतालों

इन्हें दिया नोटिस

आयुष्मान स्वास्थ्य सहायता योजना की नोडल एजेंसी द्वारा रायपुर के सिटी-24 हॉस्पिटल, पेटेल हॉस्पिटल, अनंत हॉस्पिटल, विमोक्ष हॉस्पिटल, न्यू चंदना हॉस्पिटल, श्री गोविंद हॉस्पिटल, महानदी हॉस्पिटल, गौतम हॉस्पिटल, लक्ष्मीनारायण हॉस्पिटल, लालमति हॉस्पिटल, वैदेही हॉस्पिटल, बिलासपुर के आरबी हॉस्पिटल, ग्लोबल हॉस्पिटल, न्यू लाइफ हार्ट केयर हॉस्पिटल, श्री मंगला हॉस्पिटल, कबीरधाम के स्केड हॉस्पिटल तथा बालोद के उम्मीद हॉस्पिटल को नोटिस जारी किया गया है।

■ ओपीडी के मरीजों का आईपीडी और आईसीयू में इलाज, शिकायत

■ पिछले माह चार अस्पतालों के खिलाफ लगाया गया था जुर्माना

इन अस्पतालों पर अर्थदंड

1. साईं समर्थ हॉस्पिटल आरंग 4 लाख 25 हजार

2. सीएमआईटी हॉस्पिटल शंकरनगर 11 लाख 8 हजार

3. ओमकार हॉस्पिटल बिलासपुर 1 लाख 82 हजार

4. अंकुर हॉस्पिटल खरोरा हाईस्कूल के पास 1 लाख 40 हजार

खबर संक्षेप

अब गांवों में चला रहे निजात अभियान

रायपुर विकास प्राधिकरण ने मॉल की डिजाइन तय की 150 करोड़ में बनेगा एकता मॉल, एक छत के नीचे मिलेंगे 28 राज्यों के हस्तशिल्प

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

पंडरी हाट-बाजार में गुजरात की तर्ज पर छह मंजिला पीएम एकता मॉल बनाने की तैयारी है। इसकी डिजाइन रायपुर विकास प्राधिकरण ने तैयार कर ली है। 27 माह में यह मॉल बनकर तैयार होगा। एकता मॉल में देशभर के 28 राज्यों के हस्तशिल्प उत्पाद एक ही छत के नीचे उपलब्ध होंगे। केंद्र सरकार की योजना के तहत 150 करोड़ की लागत से एकता मॉल का निर्माण करने रायपुर विकास प्राधिकरण ने ऑनलाइन टेंडर कर रायपुर के डीईई और वीईई प्रोजेक्ट लिमिटेड को अनुबंधित किया है। इसके लिए प्राधिकरण की ओर से जल्द वर्कआर्ड जारी होगा।

राजधानी रायपुर में प्रदेश के पहले पीएम एकता मॉल का निर्माण कराया जाएगा। जिसमें अलग-अलग राज्यों के उत्कृष्ट हस्तशिल्प कलाकृतिक स्टॉल रहेंगे। मॉल का सुपर बिल्टअप क्षेत्रफल 4,73,392 वर्गफीट एरिया रहेगा। इस मॉल में छत्तीसगढ़ के हरेक जिले का एक-एक स्टॉल बनाया जाएगा, जिसमें हस्तशिल्प से जुड़े उत्पाद प्रदर्शन व विक्रय के लिए रखे जाएंगे। इसके अलावा पीएम एकता मॉल में 200 सीटर क्षमता के आडिटोरियम भी बनाए जाएंगे। जो कार्यक्रम, सम्मेलन के लिए उपलब्ध कराए जाएंगे। ►►शेष पेज 13 पर

ख़ास बातें

■ निर्माण में सुपरविजन के लिए प्राधिकरण को मिलेगी 15 फीसदी राशि

■ रायपुर की एजेंसी को जल्द जारी होगा वर्कआर्ड

छह मंजिला बिल्डिंग 27 माह में होगी तैयार

देवेंद्र नगर स्थित पंडरी हाट-बाजार अब हटया जाएगा। केंद्र सरकार की योजना के तहत यहां गुजरात की तर्ज पर पीएम एकता मॉल का निर्माण किया जाएगा। छह मंजिला बिल्डिंग 27 माह माह में बनकर तैयार होगी। मॉल निर्माण के सुपरविजन का जिम्मा रायपुर विकास प्राधिकरण को दिया गया है। प्राधिकरण को इसके एवज में 15 फीसदी राशि सुपरविजन शुल्क के रूप में मिलेगी।

एक जिला एक उत्पाद की तर्ज पर स्टॉल

प्रोजेक्ट से जुड़े अधिकारियों ने हरिभूमि को बताया कि एकता मॉल में छत्तीसगढ़ के प्रत्येक जिले के चुनिंदा उत्पाद एक जिला एक उत्पाद की तर्ज पर उपलब्ध रहेंगे। साथ ही देश के सभी प्रमुख राज्य जन्म-कश्मीर, पंजाब, ►►शेष पेज 13 पर

जल्द जारी करेंगे वर्कआर्ड

छत्तीसगढ़ हाट-बाजार की जगह पर पीएम एकता मॉल बनाने रायपुर की एजेंसी को वर्कआर्ड जल्द जारी किया जाएगा। 150 करोड़ के इस प्रोजेक्ट का सुपरविजन आरडीए द्वारा किया जाएगा। इसके लिए 15 फीसदी राशि आरडीए को मिलेगी। - अनिल गुप्ता, असीक्षण अभियंता, आरडीए

रथयात्रा की भीड़ में जेबकतरों ने मोबाइल लूटे, जेब काटी

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

कोतवाली थाना क्षेत्र में रविवार को रथयात्रा में उमड़ी भीड़ का फायदा उठाते हुए जेबकतरों ने कई लोगों से मोबाइल लूट की घटना को अंजाम दिया। पुलिस ने मोबाइल लूट तथा वॉलेट चोरी करने के आरोप में एक नाबालिग बदमाश को पकड़ा है। गिरफ्तार बदमाश के कब्जे से पुलिस ने वॉलेट तथा मोबाइल जब्त किया है।

पुलिस के मुताबिक, वॉलेट चोरी करने के आरोप में जिस नाबालिग को पकड़ा है, उसे एक युवक ने अपना वॉलेट चोरी करते पकड़ लिया। वॉलेट में नकदी पांच सौ रुपए थे।

नाबालिग आरोपी ने पुलिस को मोबाइल अपना होने की जानकारी दी है। पुलिस के अनुसार मोबाइल की तसदीक की जा रही है। रथयात्रा में शामिल अन्य लोगों के मुताबिक, रथयात्रा के दौरान कई बदमाश सक्रिय रहे। बदमाशों ने कई लोगों की जेबें काटने के साथ ही मोबाइल लूट की घटना को भी अंजाम दिया है। पुलिस के अनुसार, उनके पास वॉलेट चोरी होने की केवल एक शिकायत आई है।

एक नाबालिग धरा गया, वॉलेट और मोबाइल जब्त

कोतवाली के पास भारी भीड़

रथयात्रा के दौरान कोतवाली चौक पर अखड़ी खासी भीड़ रही। श्रद्धालुओं की इस भीड़ का बदमाशों ने फायदा उठाया। प्रसाद के लिए उमाल दिखा रहे लोगों के मोबाइल, पर्स तक गिराल ले गए।

ओवरटेक के विवाद पर मारपीट

रायपुर। मंदिर हसौद थाने में एक व्यक्ति ने दो अज्ञात लड़कों के खिलाफ गाड़ी ओवरटेक करने के विवाद पर मारपीट करने की रिपोर्ट दर्ज कराई है। रामनारायण मिश्रा ने मारपीट करने की शिकायत दर्ज कराई है। रामनारायण ने पुलिस को बताया कि गुजराती होटल के सामने दो अज्ञात लड़कों ने ओवरटेक करने की बात को लेकर उसके साथ विवाद कर मारपीट की।

गांधी उद्यान के पास अब नहीं बनेगा वैंडिंग ज़ोन, लेफ्ट टर्न की सड़क पर ट्रैफिक जाम का अंदेशा

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

गांधी उद्यान के पास लेफ्ट टर्न की व्यस्त सड़क के किनारे अब वैंडिंग ज़ोन नहीं बनाया जाएगा। नगर निगम ने यहां पर वैंडिंग ज़ोन बनाने का प्रस्ताव रद्द कर दिया है। निगम आयुक्त अविनाश मिश्रा ने कहा है कि गांधी उद्यान के समीप अब वैंडिंग ज़ोन नहीं बनेगा, बल्कि शहर के 3 अन्य प्रस्तावित जगहों पर पीपीपी मोड पर वैंडिंग ज़ोन बनाए जाएंगे। इनमें टिकरापारा के पुजारी पार्क के पास, जब्बार नाला के पास पाम ब्लाजियो के निकट और बृद्धापारा धरनास्थल की खाली जगह शामिल है।

नगर निगम ने गांधी उद्यान के पास नेकी की दीवार वाली जगह के करीब वैंडिंग ज़ोन बनाने के प्रस्ताव को रद्द कर दिया है। शंकरनगर अर्न-जाने वाले इस मार्ग पर लेफ्ट टर्न स्पोर्ट होने की वजह से आए दिन यहां सुबह से देर शाम तक ट्रैफिक जाम की स्थिति बनी रहती है। ऐसे में यदि वहां पर वैंडिंग ज़ोन बनाया गया तो शहरवासियों को भारी परेशानी का सामना करना पड़ेगा। इस स्थिति को

■ निगम आयुक्त ने बताया, 3 जगहों पर वैंडिंग ज़ोन प्रस्तावित

एक रद्द, तीन जगह बनाएंगे

पीपीपी मोड पर शहर में 4 जगहों पर प्रथम चरण में वैंडिंग ज़ोन बनाया जाना है। इनमें गांधी उद्यान के समीप वैंडिंग ज़ोन बनाने का प्लान था, जिसे कैबिल किया गया है। बाकी 3 प्रस्तावित जगहों पर वैंडिंग ज़ोन पीपीपी मोड पर बनाया जाएगा। - अविनाश मिश्रा, आयुक्त नगर रायपुर

वनभूमि पर पट्टे की आड़े में कब्जों की बाढ़, हटाए जाएंगे

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

उदंती-सीतानदी टाइगर रिजर्व में वनाधिकार पट्टे की आड़ में वनभूमि पर बेजा कब्जा करने वालों के खिलाफ कार्रवाई तेज की जाएगी। इस संबंध में डीप्टी डायरेक्टर वरुण जैन का कहना है कि वनाधिकार पट्टे की आड़ में अवैध कब्जा करने वालों की पहचान की जा रही है। इसके बाद अभियान चलाकर वनभूमि को कब्जामुक्त कराया जाएगा। गौरतलब है कि वनाधिकार पट्टे की आड़ में कब्जा की गई वनभूमि खाली कराने गए रेंजर तथा वनकर्मियों ►►शेष पेज 13 पर

पट्टों की करेंगे जांच

वन अफसरों को आशंका है कि उदंती-सीतानदी टाइगर रिजर्व में ओडिशा से आए ग्रामीणों के अलावा अन्य क्षेत्र से आकर लोगों ने फर्जी दस्तावेजों के माध्यम से वनाधिकार पट्टा हासिल कर लिया है। वन अफसर फर्जी तरीके से वनाधिकार पट्टा हासिल करने वाले लोगों की पहचान के लिए उनके दस्तावेजों की जांच करने की बात कह रहे हैं। टाइगर रिजर्व के डीप्टी डायरेक्टर के मुताबिक, जंगल में बेजा कब्जा करने वालों के खिलाफ कार्रवाई करने पुलिस की मदद ली जाएगी, जिससे किसी भी तरह की अप्रिय स्थिति निर्मित होने से रोका जा सके।

शहर में भी छाए रहे काले बादल, दिन में केवल छींटे पड़े

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

मान्यता के अनुसार रथयात्रा के दिन बारिश होना शुभ संकेत माना जाता है। सिस्टम बने होने के बाद भी इस बार प्रदेश में बारिश नहीं हुई। बस्तर जैसे इलाके में बूँदाबांदी की स्थिति बनी रही और शहर में छाए काले बादल भी केवल छींटे पड़ने के लायक रह गए।

सिस्टम के असर से अलग-अलग स्थानों पर बादल बरसते रहे हैं, मगर 1 जुलाई के बाद से राज्य में मानसूनी बारिश का प्रभाव व्यापक रूप से नजर नहीं आया। दूर चली गई मानसून द्रोणिका वापस लौट आई है और प्रदेश को भिगोने के लायक सिस्टम भी बना हुआ है, मगर बारिश होने का नाम नहीं ले रही है। रविवार

सिस्टम बना हुआ, पर रथयात्रा के दिन भी बारिश नहीं, बस्तर में बूँदाबांदी

को भी रायपुर समेत प्रदेश के अधिकांश इलाकों में बादल छाए रहे। मौसम विभाग द्वारा कई इलाकों में भारी बारिश का अलर्ट भी जारी किया गया था, मगर शाम ढलने के बाद किसी भी इलाके से अच्छी खबर नहीं है। मौसम विभाग के आंकड़ों के अनुसार दिनभर में जगदलपुर में एक सेमी. तक बारिश नहीं हुई। शहर का हाल भी कुछ ऐसा ही रहा, यहां छाए बादलों के बरसने का इंतजार होता रहा। बादलों की वजह से रविवार को शहर का तापमान 32 डिग्री यानी सामान्य स्थिति में पहुंच गया। छाए बादलों को देखते हुए इस बात की संभावना जरूर जताई जा रही है कि अगले चौबीस घंटे में यहां हल्की से मध्यम वर्षा हो सकती है।

पाठक सूचना

हरिभूमि के सुधि पाठकों को अखबार की प्रतियां नहीं मिल रही हो या अन्य अखबार दिया जा रहा हो तो हमें निम्न नंबर पर संपर्क करें या वाट्सअप करें

9827555678, 8224868411

छत्तीसगढ़ में चिकित्सा की पढ़ाई करने के लिए छात्रों को निजी कॉलेजों के रूप में दो और विकल्प मिलेंगे। एनएमसी द्वारा नवा रायपुर और भिलाई में डेढ़-डेढ़ सौ सीटों वाले दो नए चिकित्सा महाविद्यालयों को मान्यता दिए जाने की प्रबल संभावना है। राज्य में शासकीय और निजी कॉलेज मिलाकर अब एमबीबीएस की कुल सीटों की संख्या 2210 हो जाएगी। जानकारी के अनुसार केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्रालय द्वारा हर जिले में एक मेडिकल ►►शेष पेज 13 पर

ख़ास खबर

छात्रों को फायदा होगा

कॉलेजों की संख्या बढ़ने से छात्रों के प्रवेश के लिए अधिक विकल्प मिलेंगे। साथ ही कट ऑफ मार्क्स में कमी आने का लाभ भी मिलेगा। - डॉ. यूएस पैकरा, डीएमई

चाह शासकीय कॉलेज अगले साल

अभी किसी तरह की प्रक्रिया पूरी नहीं की गई है। राज्य में कई शासकीय कॉलेजों में फैकल्टी सहित अन्य संसाधनों का अभाव है। इस वजह से जुर्माना भरने के बाद उन्हें आने वाले शिक्षण सत्र के लिए मान्यता मिली है।

सूत्रों के अनुसार राज्य में कबीरधाम, जाजगीर-चांपा, मनेंद्रगढ़ और गौदम में नए चिकित्सा महाविद्यालय खोलने हैं। इनके लिए निर्माण कार्य सहित अन्य संसाधन जुटाने का काम चल रहा है। इसकी वजह से इनकी मान्यता के लिए

कितन कालेजों में कितनी सीटें (कोटा सहित)

शासकीय- रायपुर 230, बिलासपुर 180, बस्तर 125, दुर्ग 200, रायगढ़ 100, राजनांदगांव 125, अंबिकापुर 125, कांकेर 125, कोरबा 125, महासमुंद्र 125 इसके अलावा निजी मेडिकल कॉलेज रायपुर इंस्टीट्यूट ऑफ मेडिकल साइंसेज, श्री बालाजी इंस्टीट्यूट ऑफ मेडिकल साइंस, श्री शेकराचार्य इंस्टीट्यूट ऑफ मेडिकल साइंसेज में 150-150 सीटें हैं। दोनों नए कॉलेजों में कुल 300 सीटें होंगी।

RUNGTA

AICTE APPROVED

BBA & BCA

1ST TIME IN CHHATTISGARH

World Class Education

Internship In Top MNCs

Top Industrial Tie-ups

90161 13333

खबर संक्षेप



मोथली में 400 पौधों का किया गया रोपण

आरंग। ग्राम भोथली के गौठान एवं स्कूल परिसर में 400 पौधों का रोपण किया गया। इस अवसर पर पंचायत सचिव रेखा धीवर, रोजगार सहायक सीमा साहू, पंच दयाराम साहू, राधा, भुनेश्वरी साहू, टिकेश्वरी लोधी, बसंता बंजारे, उमा साहू, अनिपा बंजारे, ममता लोधी, लक्ष्मी चंद्राकर, अहितमती खुटे, दुलेश्वरी यादव, गौतम आडिल सहित पंचगण व ग्रामवासी उपस्थित थे।

यादव समाज भवन के लिए भूमि पूजन



सिलयारी। रविवार को रथयात्रा के पावन पर्व पर सिलयारी में यादव समाज भवन का भूमि पूजन कार्यक्रम जिला पंचायत सदस्य राकेश यादव और सिलयारी ग्राम पंचायत सरपंच भानुमति मांडे के हाथों से हुआ। जिसमें शेखर यादव, पंचु यादव, राजू यादव, डोमार यादव, राजेश विनोद, राकेश बबलू और यादव समाज की महिलाएं, बुजुर्ग व बच्चे उपस्थित थे।

पूर्व नेता प्रतिपक्ष ने किया पौधारोपण



रायपुर। नगर निगम के पूर्व नेता प्रतिपक्ष और रमण मंदिर वार्ड पार्षद सूर्यकांत राठौर ने रविवार को वार्ड के चूनाभट्टी डबरापारा रामायण मैदान में कार्यकर्ताओं और नागरिकों के साथ पौधारोपण किया। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और प्रदेश के मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय के आह्वान पर एक पेड़ मां के नाम अभियान के तहत उन्होंने पौधारोपण किया। कार्यक्रम में शामिल लोगों ने शपथ ली कि पौधे की सुरक्षा कर उसे वृक्ष का स्वरूप दिलाने तक देखरेख करेंगे। पौधारोपण कार्यक्रम में पूर्व नेता प्रतिपक्ष सूर्यकांत राठौर, विष्णु नामदेव, संजय शर्मा, धनेश साहू, केदार यादव, बुजेश राउत, ललिता यादव, शंभु गुप्ता, उमेंद्र वर्मा, संतोष सोनकर, श्रवण यदु, मतिनान सरोज यदु, विद्या साहू, पार्वती सिन्हा, सुदामा यादव, नरेंद्र बिसेन सहित अन्य नागरिक उपस्थित रहे।

रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने आज स्वर्णप्राशन

रायपुर। रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने 8 जुलाई को रायपुर के शासकीय आयुर्वेद महाविद्यालय चिकित्सालय में बच्चों को स्वर्णप्राशन कराया जाएगा। आयुर्वेद महाविद्यालय चिकित्सालय में हर पुष्प नक्षत्र तिथि में शून्य से 16 वर्ष के बच्चों को स्वर्णप्राशन कराया जाता है। चिकित्सालय के कौमारभृत्य बाल रोग विभाग में सुबह 9 बजे से दोपहर 3 बजे तक इसका सेवन कराया जाता है। यह औषधि बच्चों की रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने, श्वसन संबंधी एवं अन्य रोगों से रक्षा करने के साथ ही एकाग्रता और स्मरण शक्ति बढ़ाने में अत्यंत लाभकारी है। यह बच्चों के शारीरिक और मानसिक विकास में भी मदद करता है। शासकीय आयुर्वेद महाविद्यालय चिकित्सालय में हर पुष्प नक्षत्र तिथि में बच्चों के लिए स्वर्णप्राशन का आयोजन किया जाता है। स्वर्णप्राशन हर महीने की पुष्य नक्षत्र तिथि में शून्य से 16 वर्ष के बच्चों को पिलाई जाने वाली औषधि है। इस साल 8 जुलाई के साथ ही अन्य पुष्प नक्षत्र तिथियों 3 अगस्त, 30 अगस्त, 26 सितम्बर, 24 अक्टूबर, 20 नवम्बर और 18 दिसम्बर को भी स्वर्णप्राशन कराया जाएगा।

महिलाओं और पुरुषों ने एक साथ खींचा रथ, दर्शन के लिए शामिल हुए श्रद्धालु

हरिभूमि न्यूज >>> चंदखुरी

कौशल्या माता मंदिर विकास समिती द्वारा लगातार कई वर्षों से रथयात्रा पर्व का आयोजन किया जा रहा है। रविवार को प्रतिवर्षानुसार इस वर्ष भी स्थानीय माता कौशल्या माता मंदिर चंदखुरी मंदिर परिसर से भगवान जगन्नाथ, बहन सुभद्रा, और बलभद्र भैया की यात्रा बाजे गाजे के साथ निकाली गई। उक्त अवसर पर नगर के ग्रामीण सहित काफी संख्या में महिलाओं और पुरुषों ने भगवान जगन्नाथ के रथ खींचा। रथयात्रा को पूर्व नगर पंचायत चंदखुरी अध्यक्ष रवि शंकर धीवर ने जय जगन्नाथ के गगनभेदी उद्घोष के बीच पूजन आरंटी किया तथा यात्रा के रास्ते में झाड़ू लगा कर कुबेर वर्मा नरेश

चंदखुरी में निकली भगवान जगन्नाथ की रथ यात्रा

विधायक ने क्षेत्र की खुशहाली की कामना

अमनपुर। राधाकृष्ण मन्दिर ट्रस्ट समिति द्वारा आयोजित जगन्नाथ स्वामी की रथयात्रा में अमनपुर विधायक इंद्रकुमार साहू, शामिल होकर भगवान जगन्नाथ को पुष्प श्रीफल अर्पण कर अमनपुर क्षेत्र व जनता की खुशहाली की कामना की। इस अवसर पर नगर के गणमान्य नागरिक एवं व्यापारी बंधु शामिल रहे।



सिलयारी व मलौद में निकली रथयात्रा

सिलयारी। सिलयारी मलौद में रथयात्रा बड़ी धूमधाम से मनाया गया। सीताराम मंदिर शीतला चौक से भगवान जगन्नाथ बलभद्र और बहन सुभद्रा को श्रृंगार कर रथ में विराजमान करा आरंटी पूजन साथ चना मुंग का भोग लगा संपूर्ण नगर का अमण संगीत के साथ किया गया किया गया। जिसमें जनप्रतिनिधियों के साथ आसपास गांव के रैकड़ों लोग उपस्थित थे। ग्राम पुरोहित पंडित मणहरण प्रसाद शर्मा ने बताया कि इस वर्ष यह रथयात्रा का 53 वर्ष पूर्ण हुआ, यह मंडप हमारे पूर्वजों द्वारा निर्मित है जिसे हर साल सुसज्जित करके निकाला जाता है।



चेलक दुलार, दीमर के साथ रथ को खींच कर यात्रा प्रारंभ किया। उन्होंने उक्त अवसर पर नगर एवं विधानसभा आरंग जिले वासियों के लिए सुख शांति की कामना किया। मंडलियों द्वारा गाए गए भजनों के बीच रथ यात्रा नगर पंचायत चंदखुरी का भ्रमण कराया गया। बाजार चौक में भ्रमण करते हुए पुनः जगन्नाथ मंदिर में विराम दिया गया।

एलईडी लाइट का वितरण



हरिभूमि न्यूज >>> अमनपुर

ग्राम पौता नवा रायपुर मे लोकसभा चुनाव में बृथ विजय एवं वरिष्ठ भाजपा कार्यकर्ता स्वर्गीय ललित शर्मा के पुण्यतिथी के अवसर पर विधायक इन्द्रकुमार साहू एवं सरपंच व भाजयुमो जिला महामंत्री गौरव शर्मा द्वारा ग्रामवासियों को बिजली बचत उद्देश्य से एलईडी बल्ब का वितरण किया गया। इस अवसर पर विधायक श्री साहू एवं पूर्व कृषि मंत्री चंद्रशेखर साहू ने स्वर्गीय ललित शर्मा को श्रद्धांजलि अर्पित करते उनके द्वारा किये गये

सामाजिक कार्यों का स्मरण किया। विधायक श्री साहू ने भाजपा कार्यकर्ताओं को सम्मान करते ग्राम विकास कार्यों को बढ़ाने का वादा किया। इस दौरान मंडल अध्यक्ष अनिल अग्रवाल, महामंत्री भरत बैस, निमाई विश्वास, विवेक तिवारी, ज्ञानप्रकाश चंद्राकर, झड़ी राम पटेल, कुशल यादव, पिंटु यादव, भूपेश, राजेश, मुकेश, सतीश निषाद, पवन यादव, पवन रात्रे, कमलेश ध्रुव, हीरालाल निषाद, गोकुल यादव, चमन लाल, चंदुलाल, मोहन सिंह सहित ग्रामवासी उपस्थित रहे।

चोरों ने एटीएम उखाड़ने का किया प्रयास

तरपोंगी। जिला सहकारी केंद्रीय बैंक मयदित शाखा तरपोंगी में 5 जुलाई की रात्रि 2:20 बजे के आसपास शाखा परिसर में लगे एटीएम मशीन को अज्ञात चोरों द्वारा उखाड़ने का प्रयास कर रहे थे। तभी खटखट की आवाज से चौकीदार की नींद खुली चौकीदार के जाग जाने के बाद चोर रफू चक्कर हो गए। चोरों ने एटीएम मशीन को तहस- नहस कर दिए हैं। इसकी रिपोर्ट धरसीवा थाना में दर्ज कर दी गई है। पुलिस मौके का मुआयना कर जांच कर रही है।

राज्य सरकार बिजली दर में बढ़ोतरी को वापस ले : बैज

बिजली मामलों में कांग्रेस आज करेगी जिलों में प्रदर्शन

हरिभूमि न्यूज >>> रायपुर

भाजपा सरकार पूरे समय बिजली नहीं दे पा रही है, ऊपर से बिजली के दामों में 8 प्रतिशत की बढ़ोतरी कर दी है। यह जनता पर अत्याचार है। प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष दीपक बैज ने कहा, बिजली दर में बढ़ोतरी को राज्य सरकार को वापस लेना चाहिए।

प्रदेश की जनता महंगाई से पीड़ित है, इस दशा में बिजली की दर में बढ़ोतरी करना महंगाई से जखमी जनता के जख्मों पर नमक छिड़कना है। राज्य सरकार भले ही कहती है कि बिजली के दाम में 8 प्रतिशत की बढ़ोतरी हुई है, हकीकत में पिछले दो माह से बिजली के बिल दुगुने आ रहे हैं। आम आदमी बिजली के दाम बढ़ने से परेशान है। स्मार्ट मीटर लगाकर उपभोक्ता को लूटने की तैयारी भाजपा सरकार कर रही है। कांग्रेस इसका विरोध करती है। कांग्रेस की सरकार ने विपरीत परिस्थितियों में भी बिजली उपभोक्ताओं को राहत देने के लिए बिजली बिल हाफ योजना शुरू की थी, जिसका लाभ प्रदेश के 44 लाख घरेलू उपभोक्ताओं को मिलता था।



उन्होंने कहा, पिछले 6 माह में विद्युत सरलस वाला छत्तीसगढ़ राज्य विद्युत कटौती का केंद्र बन गया है। कोई ऐसा दिन नहीं होता, जब बिजली दो-चार घंटे के लिए बंद न हो, रात में तो बिजली की स्थिति तो और भयावह हो जाती है, घंटों बिजली गुल हो जाती है।

वरिष्ठ नेता होंगे शामिल

कांग्रेस बिजली दरों में बढ़ोतरी और बिजली कटौती को लेकर जिला एवं ब्लॉक स्तर पर पूरे प्रदेश में सोमवार को धरना प्रदर्शन करने जा रही है। जिला स्तर पर वरिष्ठ कांग्रेस नेता, विधायक, पूर्व विधायक और स्थानीय निकायों के अलावा अन्य नेता इसमें भाग लेंगे। प्रदर्शन के बाद जिला प्रशासन को ज्ञापन भी सौंपा जाएगा।



आप पार्टी ने रथयात्रा पर्व पर किया प्रदेश में संगठन विस्तार

आरंग। आम आदमी पार्टी नई दिल्ली ने रथयात्र के पावन पर्व पर छत्तीसगढ़ में अपने पार्टी संगठन के महत्वपूर्ण पदों की नियुक्तियां जारी की। जिसमें प्रदेश अध्यक्ष की कमान साहू समाज के गोपाल साहू को, एवं प्रदेश अध्यक्ष एससी विंग की कमान पूर्व विधायक प्रत्याशी परमानंद जांगड़े को सौंपी है।

जिस पर संयुक्त रूप से श्री साहू एवं श्री जांगड़े ने आम आदमी पार्टी के राष्ट्रीय संयोजक एवं मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल, संदीप पाठक राष्ट्रीय संगठन मंत्री एवं सांसद सदस्य राज्यसभा, संजीव झा छत्तीसगढ़ प्रदेश प्रभारी एवं विधायक, दिल्ली, हरदीप मुंडियां सह प्रभारी एवं विधायक पंजाब, गैरी बिरिंग सह प्रभारी एवं विधायक पंजाब के प्रति आभार व्यक्त किये हैं। गोपाल साहू एवं परमानंद जांगड़े ने पार्टी के शीर्ष नेतृत्व एवं क्रांतिकारी कार्यकर्ताओं के आपेक्षा एवं विश्वास पर खरा उतरने की बात कही। उन्होंने शीर्ष

नेतृत्व एवं पार्टी संगठन सहित क्रांतिकारी कार्यकर्ताओं के प्रति आभार व्यक्त किया। उन्होंने कहा कि हमें पार्टी नेतृत्व एवं कार्यकर्ताओं ने छत्तीसगढ़ महतारी की सेवा करने का अवसर प्रदान किया है, जिसे पूर्ण निष्ठा से छत्तीसगढ़ के जनमानस देवतुल्य जनता की हक अधिकार की लड़ाई लड़ने एवं पार्टी की सेवा करने की बात कही। गोपाल साहू, परमानंद जांगड़े एवं समस्त नवनि्युक्त पदाधिकारियों को विधानसभा आरंग की ओर से डांगेश भारती पूर्व विधानसभा प्रत्याशी, राजू कुरें, दीपक ओगरे, देवेंद्र यादव, विककी टंडन, भूनेश जांगड़े, उमकान्त वर्मा, जनक राज जागी, हनुमंत देवागन, केजू जांगड़े, डोमार भारद्वाज, पंचदास साहू, कुशल धीवर, शैलेंद्र कुरें, टीकम रात्रे, राकेश जांगड़े, नरेंद्र टंडन, शेखर टंडन, संजय टंडन आदि ने पार्टी के शीर्ष नेतृत्व के प्रति आभार व्यक्त किया तथा नवनि्युक्त पदाधिकारियों को बधाई दी।

आत्मानंद विद्यालय में मनाया गया प्रवेशोत्सव

रायखेड़ा विद्यालय में प्रवेश उत्सव पर परोसा गया न्योता भोज

हरिभूमि न्यूज >>> तिल्दा नेवरा

स्वामी आत्मानंद हिंदी व अंग्रेजी माध्यम उत्कृष्ट विद्यालय रायखेड़ा में शनिवार को संकुल स्तरीय प्रवेश उत्सव का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में नव प्रवेशी बच्चों का तिलक लगाकर स्वागत किया गया तथा पुस्तक एवं गणवेश वितरण भी किया गया। कार्यक्रम में जनपद पंचायत तिल्दा के अध्यक्ष सुमन देवव्रत नायक द्वारा अपने पिता एवं पुत्र के जन्म दिवस के पावन अवसर पर न्योता भोज का आयोजन किया गया। जिसमें जनपद अध्यक्ष सुमन देवव्रत नायक द्वारा खीर, पूरी, स्वादिष्ट लड्डू, चावल, दाल और सब्जी का वितरण समस्त छात्र-छात्राओं को कराया गया। इस अवसर पर एक पेड़ मां के नाम कार्यक्रम के तहत विद्यालय परिसर में पौधारोपण किया गया। कार्यक्रम का आभार



प्रदर्शन संकुल प्राचार्य गजेन्द्र कुमार वर्मा ने किया। उक्त कार्यक्रम में राधा देवी नायक, डोंगेंद्र नायक पूर्वनगर पालिका अध्यक्ष तिल्दा नेवरा, देवव्रत नायक पूर्व अध्यक्ष जनपद

पंचायत तिल्दा, संतोष कुरें सरपंच प्रतिनिधि रायखेड़ा, मालती शांडिल्य, ओमप्रकाश वर्मा, गणेश राम सेन, मारुति नंदन वर्मा, चन्द्र शेखर नायक, वासुदेव वर्मा, जगमोहन साहू, संकुल

खिलेश्वरी वर्मा, टीपी नायक, महेंद्र, चंद्रकला वर्मा, ममता शर्मा, दीपा पटेल, प्रहसर दीक्षित, मयंक वर्मा, रूपेश सुषमा सहित काफी संख्या में ग्रामीण भी उपस्थित थे।

विधानसभा चुनाव में

तरपोंगी में निकाली गई रथयात्रा

तरपोंगी। ग्राम तरपोंगी में भगवान जगन्नाथ, बलभद्र, सुभद्रा की रथयात्रा निकाली गई। रथ राधा कृष्ण मन्दिर से प्रारम्भ होकर बाजार चौक, साई मन्दिर, राम मन्दिर, बुधवारी बाजार चौक होते हुए गली भ्रमण कर गजा मूंग का प्रसाद वितरण किया गया।



जगन्नाथ मंदिर से निकाली गई रथयात्रा

तिल्दा नेवरा। नेवरा स्थित भगवान जगन्नाथ मंदिर से रथ यात्रा दोपहर को निकाली गई। यह रथ यात्रा नेवरा के प्रमुख मार्गों से होते हुए सिंघी कैम्प, स्टेशन चौक तिल्दा से पंडित दीनदयाल उपाध्याय चौक होते हुए हाईस्कूल मार्ग से नेवरा पहुंची। नेवरा के प्रमुख मार्गों से होते हुए रथ वापस मंदिर पहुंची। इस बीच नेवरा में शाम को मंत्री टंकलाम वर्मा भी उपस्थित हुए। उन्होंने भगवान की पूजा अर्चना किया। बता दें कि वर्षों से यह रथयात्रा तिल्दा नेवरा में एसएस परिवार के द्वारा निकाली जाती है। रथ में भगवान जगन्नाथ, माता सुमदा एवं बलभद्र विराजमान थे। एसएस परिवार सहित गणमान्यजन द्वारा रथ को हाथों से सहारा देकर खींचा गया। भारी संख्या में श्रद्धालु उपस्थित थे।

खबर संक्षेप



वरिष्ठ शिक्षक देवांगन को दी विदाई

रायपुर। शासकीय उच्चतर माध्यमिक विद्यालय अमलीडीह में अपनी लंबी सेवाएं देने के बाद वरिष्ठ व्याख्याता गजानन देवांगन सेवानिवृत्त हो गए। उनका विदाई समारोह कार्यक्रम छात्र-छात्राओं और शिक्षकों ने स्कूल परिसर में रविवार को रखा। इस मौके पर विद्यालय के प्राचार्य नितिन कुमार तलेकर ने अपने संबोधन में कहा कि देवांगन सर के अनुशासन और अध्ययन की कार्यशैली को यह विद्यालय हमेशा याद रखेगा। सभी शिक्षकों ने अपनी तरफ से खूबसूरत उपहार देकर उन्हें भावभीनी विदाई दी और उनके कार्यों का अनुसरण इस विद्यालय के सभी शिक्षक करेंगे, यह शपथ भी ली गई। इस अवसर पर सुष्मा कोसरिया, वंदना साहू, यू. देवांगन, कामना उपाध्याय, योगिता नरवर, दिनेश साहू, श्वेता भदौरिया, नारायण लाल साहू, दिव्या शर्मा और अन्य शिक्षक उपस्थित थे।

एफ-95 फिजियोथेरेपी टीम ने लगाया निशुल्क शिविर

रायपुर। सामुदायिक स्वास्थ्य और कल्याण के प्रति अपनी प्रतिबद्धता को जारी रखते हुए एफ-95 एडवांस फिजियोथेरेपी एंड रिसर्च सेंटर ने हाल ही में रायपुर में एंबिसेस सोसाइटी में एक मुफ्त फिजियोथेरेपी शिविर का आयोजन किया। इस शिविर में निवासियों की जबरदस्त प्रतिक्रिया देखी गई, जिसमें समाज के दो-तिहाई से अधिक सदस्यों ने भाग लिया। कार्यक्रम में प्रमुख फिजियोथेरेपिस्टों में से एक डॉ. संस्कृति मिश्रा ने कहा, एफ-95 के विशेषज्ञ फिजियोथेरेपिस्टों की टीम, जो अपने व्यापक अनुभव और उच्च तकनीक वाले उपकरणों के उपयोग के लिए जानी जाती है, ने मांसपेशियों की ताकत, संतुलन और मुद्रा का गहन मूल्यांकन किया। निवासियों को व्यायाम, सही मुद्रा, हाइड्रेशन, पोषण और आवश्यक जीवनशैली में संशोधन पर व्यक्तिगत सलाह प्रदान की गई थी। एफ-95 के मुख्य संचालन अधिकारी डॉ. सौमित्र ने कहा, हम इसी तरह के शिविरों की मेजबानी करने के लिए अन्य समाजों और संगठनों के साथ सहयोग करने के लिए हमेशा तैयार हैं।

निधन



रायपुर। तेलीबांथा निवासी इंदर शर्मा का निधन हो गया। उनका अंतिम संस्कार 6 जुलाई को तेलीबांथा मुक्तिधाम में किया गया। वे नरज शर्मा और प्रदीप शर्मा के पिता थे।

पोनम्मा वर्गीस

रायपुर। साहनी विहार निवासी पोनम्मा वर्गीस का 7 जुलाई को निधन हो गया। उनका अंतिम संस्कार 9 जुलाई दोपहर 12.30 बजे ईसाई मुक्तिधाम हीरापुर जरवाय में किया जाएगा। वे लवली वर्गीस, लेसली वर्गीस, राजू वर्गीस, लिबी वर्गीस, लिसी जॉन की माता थीं।

विमला देवी कानूगा

रायपुर। बूढ़ापारा निवासी विमला देवी कानूगा का 7 जुलाई को निधन हो गया। उनकी अंतिम यात्रा 8 जुलाई को सुबह 10 बजे उनके निवास स्थान से मारवाड़ी शम्भानाघाट के लिए निकलेगी। वे अमीचंद की भाभी, सुरेशचंद कानूगा, प्रवीण कानूगा की माता थीं।

पेज 11 के शेष ...

आयुष्मान का पैसा...

स्पष्टीकरण मांगा गया है। उन्हें चेतावनी दी गई है कि जवाब स्तोषनक नहीं होने पर उनके खिलाफ कार्रवाई की जाएगी। राज्य में पांच सी से अधिक छोटे-बड़े निजी अस्पताल इस योजना के तहत पंजीकृत हैं। हितवाहियों को उनके राशनकार्ड के आधार पर पचास हजार से पांच लाख रुपए तक उपचार की सुविधा दी जा रही है। राज्य में 2.10 करोड़ लोग आयुष्मान कार्ड बनवाकर योजना के हितवाही बन चुके हैं।

150 करोड़ में...

एकता मॉल निगम के दौरान पंडरी स्थित ख़ासीगढ़ हाट-बाजार को फिलहाल दूसरी जगह शिफ्ट किया जाएगा। मॉल की बिल्डिंग बनने के बाद इसके लिए एक हिस्से में हाट बाजार बसाया जाएगा। रायपुर विकास प्राधिकरण को इस प्रोजेक्ट में नोडल एजेंसी बनाया गया है। प्राधिकरण के अधिकारी छह मंजिला पीएसएम मॉल की डिजाइन तैय करने के साथ ही एजेंसी चयन के बाद वर्कआर्ड जारी करने की तैयारी में हैं।

एक जिला एक उत्पाद...

उत्तरप्रदेश, राउस्थान, मध्यप्रदेश, बिहार, झारखंड, ओडिशा, महाराष्ट्र, तेलंगाना, तमिलनाडु, बंगाल सहित 28 राज्यों के बेस्ट प्रोडक्ट उपलब्ध रहेंगे। योजना का मकसद स्थानीय शिप्य को संरक्षित कर पारंपरिक कला को बढ़ावा देना है।

वनभूमि पर पट्टे की...

के साथ मारपट्टी की घर्षण को वन अफसरों ने गंभीरता से लेते हुए तरेगना तथा आसपास के एक दर्जन से ज्यादा बगीचों के खिलाफ थाने में शिकायत दर्ज कराई है। वन अफसर के मुताबिक, रिमोट सेंसिंग पोर्टल के माध्यम से जंगल में किराना कब्जा किया गया है, इसके जानकारी जुटाई जा रही है। इसी आधार पर तरेगना तथा आसपास के

आज जारी होगी दूसरी मेरिट लिस्ट, अगस्त में दाखिले इस बार नहीं, ऐसा पहली बार

हरिभूमि न्यूज

रायपुर

पं.रविशंकर शुक्ल विवि से संबद्ध महाविद्यालयों में दाखिले के लिए दूसरी सूची आज जारी की जाएगी। इसके पूर्व महाविद्यालयों द्वारा प्रवेश के लिए पहली मेरिट लिस्ट 25 जून को जारी की गई थी। इसमें जिन छात्रों के नाम आए थे, उन्हें 8 जुलाई तक का समय प्रवेश दिया गया था। प्रथम सूची में जिन छात्रों के नाम थे, उनमें से 20 से 30 प्रतिशत छात्रों ने ही प्रवेश लिए हैं। कुछ महाविद्यालयों में यह आंकड़ा 40 फीसदी तक



प्रथम सूची में जिन छात्रों के नाम, उनमें से 20-30 फीसदी ने ही लिया है प्रवेश

तीसरी और अंतिम सूची 18 को

महाविद्यालयों द्वारा तीसरी और अंतिम सूची 18 व 19 जुलाई को निकाली जाएगी। तीसरी सूची में जिन छात्रों के नाम होंगे, उन्हें जुलाई अंत तक का समय दिया जाएगा। गौरतलब है कि इस बार महाविद्यालयों में प्रवेश जुलाई अंत तक ही दिया जाएगा। इसके पूर्व 14 अगस्त तक कुलपति की विशेष अनुमति से प्रवेश देने निर्देश दिए गए थे, लेकिन बाद में इस आदेश में संशोधन करते हुए 30 जुलाई तक प्रवेश पूर्ण करने निर्देश दिए गए हैं। शिक्षाविदों के अनुसार, बीते एक दशक में ऐसा पहली बार हो रहा है। राष्ट्रीय शिक्षा नीति के अंतर्गत नवंबर-दिसंबर में होने वाली सेमेस्टर परीक्षाओं को देखते हुए इस बार प्रवेश प्रक्रिया जल्द पूर्ण की जा रही है।



घट सकते हैं कटऑफ

प्रथम लिस्ट जारी होने के बाद अधिकतर महाविद्यालयों में 50 प्रतिशत से अधिक सीटें रिक्त हैं। ऐसे में सभी महाविद्यालयों में कटऑफ घट सकते हैं। साइंस, डिग्री गल्स व छात्तीसगढ़ महाविद्यालय सहित कई कॉलेजों में प्रथम चरण के कटऑफ 80 से 90 प्रतिशत के बीच गए थे। दूसरे चरण में 70 प्रतिशत से अधिक अंक प्राप्त करने वाले छात्रों को भी सीट मिलने की संभावना है।

पॉवर कंपनी के प्रारंभिक परीक्षण में स्मार्ट मीटरों के सही होने के दावा

स्मार्ट मीटर शुरुआती परीक्षण में पास, दस के आंकड़े मिले, दर्ज हुआ मामूली अंतर

हरिभूमि न्यूज

रायपुर

राजधानी रायपुर के साथ प्रदेशभर में स्मार्ट मीटर लगाने का काम चल रहा है। रायपुर संभाग में टाटा कंपनी स्मार्ट मीटर लगा रही है। उपभोक्ताओं की संतुष्टि के लिए पांच फीसदी उपभोक्ताओं के यहां पुराने के साथ नए मीटर लगाने हैं। राजधानी रायपुर में पुराने के साथ कई उपभोक्ताओं के यहां ऐसा किया गया है। पॉवर कंपनी ने इसके बाद पुराने और नए मीटरों के बीच अंतर की जांच की है। इसमें दो दिनों से लेकर 25 दिनों तक की खपत को देखा गया है। ऐसे में एक सप्ताह से 15 दिनों के अंदर के जो आंकड़े सामने आ रहे हैं, उसमें नए मीटरों में खपत आधे से एक यूनिट तक कम दर्ज की गई है। कुछ उपभोक्ताओं की खपत में मामूली बढ़त भी है, लेकिन यह बढ़त आधे यूनिट से कम है। पॉवर कंपनी का दावा है कि स्मार्ट मीटर पूरी तरह से फिट हैं। हालांकि यह प्रारंभिक परीक्षण ही है। आने वाले समय में जब उपभोक्ताओं के बिल आएंगे तो जानकारी सामने आएगी कि उनका बिल पहले से कम है या ज्यादा आ रहा है। राजधानी रायपुर के डीडीनगर, सिविल लाइंस, कचना सहित कई क्षेत्रों स्मार्ट मीटर लगाने का काम चल रहा है। यह काम अभी तो धीमी गति से चल रहा है, पर आने वाले समय में इसकी रफ्तार बढ़ेगी। पॉवर कंपनी ने जिन उपभोक्ताओं के घरों पर पुराने के साथ नए मीटर भी लगाए हैं, उनमें से 10 उपभोक्ताओं का डाटा हरिभूमि को उपलब्ध कराया है। इस डाटा के मुताबिक स्मार्ट मीटर ठीक काम कर रहे हैं।



डीडीनगर में मीटरों का परीक्षण

डीडीनगर में सत्तार मोहम्मद के घर पर 14 जून को लगे मीटर में 4 जुलाई तक पुराने मीटर में 104.50 और नए मीटर में 104.53 यूनिट बिजली की खपत दर्ज हुई है। डीडीनगर के अन्य उपभोक्ताओं में राजेंद्र चौधरी के यहां 12 जून से 4 जुलाई तक पुराने मीटर में 356.90 और नए मीटर में 356.26 यूनिट की खपत दर्ज हुई है। इसी तरह से ओमप्रकाश चंद्राकर के यहां 18 जून से 4 जुलाई तक पुराने मीटर में 104.70 और नए मीटर में 103.59 यूनिट, त्रिलोक पांडेय के यहां 22 जून से 4 जुलाई तक पुराने मीटर में 56.30 और नए मीटर में 56.29 खपत दर्ज की गई है।



परीक्षण में खरे उतरे स्मार्ट मीटर

स्मार्ट मीटर का टेरा के सबसे बड़े लैब भोपाल में परीक्षण कराया गया है। उपभोक्ताओं के यहां पुराने के साथ जो नए मीटर लगाए गए हैं, उसका भी परीक्षण कराया गया है। इसमें मीटर खरे उतर रहे हैं।

- राजेंद्र प्रसाद, सीई, स्मार्ट मीटर योजना, पॉवर कंपनी

एम्स की डॉ. उज्जवला अमेरिका में पुरस्कृत

हरिभूमि न्यूज

रायपुर

चिकित्सा संस्थानों में फैलने वाले कैन्डीडा ओरिस नामक फंगस की रोकथाम के लिए अमेरिका में सर्वश्रेष्ठ आ यो जि त अंतर्राष्ट्रीय सारांश में एम्स की पुरस्कार चिकित्सक द्वारा प्रस्तुत पत्र को सर्वश्रेष्ठ अंतर्राष्ट्रीय सारांश का पुरस्कार मिला है। माइक्रोबायोलॉजी विभाग की प्रो. उज्जवला गायकवाड़ को अमेरिका के टेक्सास में आयोजित एसोसिएशन फॉर प्रोफेशनल्स इन इंफेक्शन प्रिवेंशन एंड कंट्रोल (एफिक-24) एनुअल कॉफ्रेंस एंड एक्सपोजिशन में यह पुरस्कार प्रदान किया गया। अमेरिका की 40 वर्ष पुरानी यह संस्था दुनियाभर के माइक्रोबायोलॉजी के विशेषज्ञों को एक साथ लाकर संक्रमण को रोकने



के लिए प्रभावी रणनीति बनाने की दिशा में कार्य करती है। 'कैन्डीडा ओरिस' एक प्रकार का फंगस होता है, जिसे डब्ल्यूएचओ द्वारा दुनिया के लिए चुनौतीपूर्ण बताया गया है। इसके दुष्प्रभावों और संक्रमण को रोकने के लिए चिकित्सक एवं शोधार्थी प्रयासरत हैं। प्रो. गायकवाड़ एम्स में संक्रमण नियंत्रण अधिकारी भी हैं। इस कॉफ्रेंस में दुनियाभर के 30 देशों के 4000 से अधिक प्रतिनिधियों ने भाग लिया। उन्हें सर्वश्रेष्ठ सारांश का पुरस्कार अथर्व केशरील एम. मेक्ले की ओर से प्रदान किया गया। कार्यपालक निदेशक अशोक जंजेल और अन्य चिकित्सकों ने बधाई दी है।

जीएम ने अमनपुर- सीबीडी स्टेशन के इंफ्रास्ट्रक्चर का किया निरीक्षण

हरिभूमि न्यूज

रायपुर

दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे की महाप्रबंधक नीनु इटियेरा ने रविवार को रायपुर रेलमंडल के अमनपुर, सीबीडी, मंदिर हसौद स्टेशन का निरीक्षण किया। केंद्री से अमनपुर नैरो गेज से ब्रॉड गेज अमान परिवर्तन का कार्य पूर्ण होने पर भविष्य में रेल परिचालन किया जाएगा। महाप्रबंधक ने इस परियोजना से जुड़े सभी पहलुओं का गहन अध्ययन करते हुए स्टेशन में चल रहे विकास कार्यों का जायजा लिया व कार्य की प्रगति की समीक्षा की। उन्होंने कार्यों के ले-आउट प्लान का अवलोकन भी किया, साथ ही संरक्षा एवं सुरक्षा को ध्यान में रखते हुए



यात्री सुविधाओं एवं पुनर्विकास कार्यों को गुणवत्ता के साथ पूर्ण करने के निर्देश दिए। इस दौरान मंडल रेल प्रबंधक संजीव कुमार, वरिष्ठ मंडल वाणिज्य प्रबंधक अवधेश कुमार त्रिवेदी सहित रायपुर रेलमंडल के वरिष्ठ अधिकारी एवं पर्यवेक्षक मौजूद रहे।

पूरे सेक्शन के कार्यों की ली जानकारी

अमनपुर स्टेशन पर नवनिर्मित स्टेशन बिल्डिंग में उन्कोने यात्रियों के लिए आवश्यक सुविधाओं, ट्रेन परिचालन के लिए आवश्यक इंफ्रास्ट्रक्चर का निरीक्षण किया। अमनपुर स्टेशन पर बने बज्रसु शेड, आवागमन के लिए एपीच रोड, सीबीडी स्टेशन की बिल्डिंग का निरीक्षण व अमृत मंदिर स्टेशन योजना के तहत मंदिर हसौद स्टेशन पर हो रहे विकासकार्मक कार्यों, यात्री सुविधाओं के लिए फुट ओवरब्रिज, टिकट काउंटर का निरीक्षण किया। अमनपुर से रायपुर के मध्य पूरे सेक्शन का गहनता से निरीक्षण किया। सभी अमृत मगर स्टेशनों और अन्य स्टेशनों पर दिव्यांगजनों एवं बाहकों का विशेष ध्यान रखते हुए उनके अनुकूल रेल इंफ्रास्ट्रक्चर विकसित किया जाएगा।

मुख्यमंत्री से मुलाकात, सिंधी समाज के लिए जमीन की मांग



हरिभूमि न्यूज

रायपुर

मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय से मुख्यमंत्री निवास पर छत्तीसगढ़ सिंधी पंचायत के प्रतिनिधिमंडल ने मुख्यमंत्री से शनिवार को मुलाकात की। इस दौरान प्रतिनिधिमंडल ने इस वर्ष चेद्रीचंड्र के अवसर पर सिंधी समाज को शासकीय अवकाश प्रदान किया। साथ ही उन्होंने मुख्यमंत्री से निवेदन किया कि सिंधी समाज द्वारा सेवाकार्य के लिए जमीन की मांग कुछ समय से की जा रही है। सिंधी समाज के आयोजन में मुख्यमंत्री ने समाज को आश्वस्त

किया था कि इस संबंध में सकारात्मक प्रयास किए जाएंगे। उन्हीं बातों को ध्यान में रखकर प्रतिनिधिमंडल ने मुख्यमंत्री से मुलाकात की तथा उनसे निवेदन किया कि इस संबंध में जल्द से जल्द कदम उठाए जाएं, ताकि सेवाकार्य की कड़ी को छत्तीसगढ़ सिंधी पंचायत आगे बढ़ा सके। मुलाकात करने वालों में चैबर अध्यक्ष अमर पारवानी, महेश दयानी, महेश रोहरा, बलराम आहूजा, सुभाष बजाज, जीवत बजाज, कैलाश खमानी, कैलाश बालानी आदि उपस्थित थे।

बिजनेस साइट

एनर्जी सेक्टर में निवेश के लिएलातार बढ़ते अवसर

रायपुर। भारत की एनर्जी खपत पिछले दो दशकों में दोगुनी से भी ज्यादा हो गई है, जिससे यह वैश्विक स्तर पर चौथा सबसे बड़ा उपभोक्ता बन गया है। हालांकि, अभी भी काफी संभावनाएं हैं, जिनका पूरा उपयोग नहीं किया गया है। क्योंकि भारत की प्रति व्यक्ति एनर्जी खपत वैश्विक औसत का सिर्फ एक तिहाई है। यह असमानता इस क्षेत्र में विकास और निवेश के लिए पर्याप्त अवसरों को उजागर करती है।



भारत की विकास कहानी और एनर्जी सेक्टर - अगले कुछ दशकों में जैसे-जैसे भारत आगे बढ़ेगा, बिजली और ईंधन की उसकी जरूरतें भी बढ़ेंगी। देश की जीडीपी वृद्धि और ऊर्जा क्षेत्र का विस्तार आपस में घनिष्ठ रूप से जुड़े हुए हैं। आर्थिक विकास को बनाए रखने, औद्योगीकरण को बढ़ावा देने और जीवन स्तर में सुधार के लिए एक मजबूत एनर्जी सेक्टर जरूरी है। भारत की 2070 तक "नेट जीरो" एमिशन यात्रि उत्सर्जन हासिल करने की महत्वाकांक्षा ने रिन्यूएबल एनर्जी में उछाल ला दिया है, जिसमें सौर और पवन ऊर्जा सबसे आगे हैं। भारत के 2070 तक नेट जीरो के लक्ष्य को हासिल करने के लिए, रिन्यूएबल एनर्जी के लिए बड़े पैमाने पर प्रोत्साहन की आवश्यकता होगी, जिससे एनर्जी कैल्यु चैन में मौजूद और नई कंपनियों के लिए अवसर खुलने की संभावना है।

सरकारी सुधार - सरकारी सुधारों ने भारत के एनर्जी सेक्टर को बदलने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई है और निभाएंगे। इन पहलों में घरेलू तेल और गैस खोज के लिए सहायक नीतियां, गैस मूल्य

निर्याण में सुधार, ऑटो ईंधन सब्सिडी को हटाना, बेहतर पूंजी आवंटन, गैस खपत के लिए इंटीग्रेटेड टैरिफ का कार्यान्वयन और गैस ट्रांसमिशन इन्फ्रास्ट्रक्चर, एलएनजी टर्मिनल और सिटी गैस वितरण नेटवर्क में पर्याप्त निवेश शामिल हैं।

मार्केट कैप और लाभ पूल - 31 मई, 2024 तक, एनर्जी थीम का बाजार पूंजीकरण एकपौंजर वर्तमान में 8 प्रतिशत है, जो व्यापक बाजार सूचकांक में इसके लाना पूल प्रतिनिधित्व 19 प्रतिशत के साथ काफी विपरीत है। यह एनर्जी कंपनियों के लिए भविष्य में अपनी बढ़ती लाभाप्रदाता के साथ अपने बाजार हिस्सेदारी का विस्तार करने के लिए एक आशाजनक संभावना को तर्क संकेत करता है।

परिणाम - रिन्यूएबल एनर्जी क्षेत्रों में निवेश, एनर्जी - कुशल टेक्नोलॉजीज में

प्रगति और ऊर्जा बुनियादी ढांचे में वृद्धि बढ़ती मांग को पूरा करने और भारत के महत्वाकांक्षी ग्रीन ट्रांजेक्चरी का समर्थन करने के लिए महत्वपूर्ण होगी। परिणामस्वरूप, एनर्जी सेक्टर भारत के आर्थिक विस्तार पर पूंजी लगाने के इंश्युक निवेशकों के लिए महत्वपूर्ण अवसर प्रदान करता है। एनर्जी सेक्टर में संचि रखने वाले निवेशकों के लिए, आईसीआईसीआई प्रूडिशियल म्यूचुअल फंड वर्तमान में एनर्जी सेक्टर पर केंद्रित एक नया फंड ऑफर (एनएफओ) लाया है, जो 02 जुलाई से 16 जुलाई, 2024 तक निवेश के लिए खुला रहेगा। इस योजना के निवेश सेक्टर में ग्रीन एनर्जी, तेल और गैस सेक्टर, बिजली और संबंधित सेक्टर से जुड़ी कंपनियां शामिल हैं।

आईएस टंपति की केंद्र से होगी वापसी, प्रशासनिक फेरबदल भी जल्द

हरिभूमि न्यूज >>> रायपुर

छत्तीसगढ़ से केंद्रीय प्रतिनियुक्ति पर दिल्ली गए भारतीय प्रशासनिक सेवा के दो अधिकारियों की प्रतिनियुक्ति अवधि समाप्त होने के बाद राज्य में उनकी वापसी होने वाली है। इन अधिकारियों में डॉ. रोहित यादव (2002 बैच) और आईएएस रिटु सेन (2003 बैच) शामिल हैं। दोनों आईएएस अफसर पति-पत्नी हैं। जानकारी सूत्रों के अनुसार, इन दोनों अधिकारियों की वापसी के लिए केंद्र सरकार से अनुमति मिल गई है। साथ ही राज्य में जल्द ही बड़ा प्रशासनिक फेरबदल होने की संभावना है।

आईएएस डॉ. रोहित यादव छत्तीसगढ़ में कई महत्वपूर्ण पदों पर सेवाएं देने के बाद 2 अगस्त 2018 को केंद्रीय प्रतिनियुक्ति पर दिल्ली गए थे। वहां उन्हें प्रधानमंत्री कार्यालय (पीएमओ) में ज्वाइंट सेक्रेटरी बनाया गया था।



डॉ. रोहित यादव एवं रिटु सेन की वापसी के लिए केंद्र से मिली अनुमति

सचिव, विशेष सचिव, कलेक्टर बदले जाएंगे

नए प्रशासनिक फेरबदल की प्रक्रिया में सरकार के वरिष्ठ अधिकारियों जैसे सचिव, विशेष सचिव, संचालक और कुछ जिलों के कलेक्टरों के तबादले संभावित हैं। माना जा रहा है कि सरकार के छह माह के कार्यकाल के बाद मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय द्वारा विभागों की समीक्षा बैठक के बाद विभागों में कामकाज की स्थिति सामने आ रही है। इसी आधार पर ये संभावना व्यक्त की जा रही है कि जिन विभागों और जिलों में कामकाज सरकार की अपेक्षा के अनुरूप नहीं पाया गया है, तथा जिन विभागों के माध्यम से सरकार की प्लेगशिप योजनाओं का संचालन किया जा रहा है, उन विभागों से संबद्ध अधिकारियों की पदस्थापना में अफसरों के प्रदर्शन के आधार पर बदलाव किया जा सकता है। प्रशासनिक फेरबदल के तहत कलेक्टरों को बदला जाना प्रस्तावित है। राज्य में जिन जिलों के कलेक्टरों को बदला जाना है, उन जिलों में कलेक्टरों के कामकाज की समीक्षा के आधार पर बदलाव संभावित है। हालांकि अभी ये साफ नहीं है कि सरकार किन जिलों के कलेक्टरों को बदलने जा रही है।

इसी तरह रिटु सेन दो साल पहले 31 मार्च 2022 को केंद्रीय प्रतिनियुक्ति पर गई थीं। वहां उन्हें नेशनल एंटी डोपिंग एजेंसी (एनएडीए) में सीईओ बनाया गया था। दोनों अधिकारियों की केंद्र में प्रतिनियुक्ति अवधि समाप्त होने पर इनकी वापसी तय है।

अब होगा बड़ा प्रशासनिक फेरबदल

छत्तीसगढ़ में कुछ वरिष्ठ अधिकारियों की केंद्रीय प्रतिनियुक्ति से वापसी और राज्य सरकार द्वारा बुधवार को राज्य प्रशासनिक सेवा के 19 अफसरों के तबादलों के बाद अब प्रशासनिक गलियारों में बड़ा फेरबदल होगा। जल्द ही सचिव, विशेष सचिव, संचालक और कुछ जिलों में कलेक्टरों के तबादला आदेश जल्द जारी किए जा सकते हैं। इसकी शुरुआत बुधवार को राज्य प्रशासनिक सेवा के 19 अधिकारियों के तबादलों से हो चुकी है। इससे पहले जनवरी में 89 अधिकारियों के तबादले और नई पदस्थापनाएं की गई थीं।

खबर संक्षेप

प्रेमप्रकाश आश्रम में 138 यूनिट रक्तदान



रायपुर। गुरु स्वामी टेऊराम महाराज के 138वें जन्मोत्सव के उपलक्ष्य में शैलेंद्र नगर स्थित प्रेमप्रकाश आश्रम में रविवार को विशाल रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया, जिसमें 53 महिला और 85 पुरुषों ने मिलकर कुल 138 यूनिट रक्तदान किया। रक्तदाताओं को आश्रम की तरफ से पखर, प्रसाद, मोमेंटो व सर्टिफिकेट देकर सम्मानित किया गया। आश्रम के अध्यक्ष अशोक मंधान व महासचिव विजय मोटवानी ने बताया कि प्रतिवर्षानुसार इस वर्ष भी स्वामी टेऊराम महाराज का चालीसा जन्मोत्सव 40 दिन तक पूरे देश, विदेश सहित रायपुर में भी बड़ी धूमधाम से मनाया जाता है, जिसमें अनेकों सेवाकार्य किए जाते हैं, जिसमें प्रमुख रूप से मासिक अन्नदान, कन्याभोज, ब्राह्मणभोज, रक्तदान सहित अनेकों सेवाकार्य किए गए। इस अवसर पर सर्वानंद मंधान, सुनील थारानी, अशोक मंधान, विजय मोटवानी, गुरुमुखदास आहूजा, रवि वाधवानी, इंद्र गहानी, अय्याम माधवानी, राजा मंधान, रवि मोटवानी, अनूप, गोलू, दिनेश, संजय, अभिषेक, रितेश, संतोष, प्रदीप आदि शामिल थे।

कांकेर में शिवसेना की आज प्रदेश स्तरीय बैठक

रायपुर। शिवसेना उद्धव बाला साहेब ठाकरे की एक बैठक कांकेर में 8 जुलाई को होगी, जिसमें प्रदेश के पूरे जिलों के पदाधिकारी एवं कार्यकर्ताओं को बैठक में उपस्थित होने कहा गया है। इस बैठक में निम्न मुद्दों पर आगामी संगठन की मजबूती के लिए विशेष चर्चा तथा आगामी चुनाव के मद्देनजर गहन परिचर्चा की जाएगी। यह जानकारी प्रदेश के प्रवक्ता संजय नाग ने देते हुए बताया कि बैठक में प्रदेश के सभी जिला प्रमुख एवं प्रदेश स्तर के पदाधिकारी उपस्थित रहेंगे।

नौकरी लगाने के नाम पर लाखों की ठगी

रायपुर। देवेंद्र नगर थाने में जांजगीर-चांपा के एक व्यक्ति ने अपने ही क्षेत्र के एक व्यक्ति के खिलाफ नौकरी लगाने का झांसा देकर 19 लाख 35 हजार रुपए ठगी करने की रिपोर्ट दर्ज कराई है। पुलिस के मुताबिक शिव कुमार साहू ने विजय जांगड़े के खिलाफ ठगी करने की शिकायत दर्ज कराई है। शिव ने पुलिस को बताया कि विजय देवेंद्र नगर में भारत कंसल्टेंसी के नाम से ऑफिस खोला था, उसने शिव को उसके परिचित के माध्यम से शिव के बेटे तथा उसके अन्य परिजनों को सरकारी तथा निजी क्षेत्र में नौकरी लगाने के नाम पर ठगी का शिकार बनाया।

वाहन चलाने के विवाद में मारपीट

रायपुर। टिकरापारा थाने में एक युवक ने एक मिनीडोर चालक तथा उसके साथी के खिलाफ वाहन चलाने के विवाद में मारपीट करने की रिपोर्ट दर्ज कराई है। पुलिस के मुताबिक, अंकित उपाध्याय ने टाटा एस सीजी-04 एनएसएम 6134 के चालक तथा उसके साथी के खिलाफ मारपीट करने की शिकायत दर्ज कराई है। अंकित ने पुलिस को बताया कि पचपेड़ो नाका के पास मिनीडोर के चालक ने उस पर ठीक से बाइक नहीं चलाते का आरोप लगाते हुए मारपीट की।

ट्रेनों में जनरल और स्लीपर कोच बढ़ाने शुरू हुआ काम, दो साल में 10 हजार बोगी का लक्ष्य

बिलासपुर जोन की 38 ट्रेनों में अतिरिक्त कोच दूसरे जोन में नहीं, यात्रियों की भीड़ अब भी

हरिभूमि न्यूज >>> रायपुर

एक्सप्रेस ट्रेनों के जनरल कोच में भीड़ को लेकर रेलवे गंभीर है। मई महीने में रेलवे ने बिलासपुर जोन की 38 ट्रेनों में दोनों तरफ जनरल कोच लगाने का फैसला लिया था। इसका फायदा यात्रियों को मिला है, लेकिन दूसरे जोन की लंबी दूरी वाली ट्रेनों में अब भी रेलवे ने अतिरिक्त कोच नहीं

बढ़ाए हैं, जिससे यात्रियों की समस्या कम नहीं हो रही है। रक्सौल-दरभंगा, अ ह म दा बा द , समरसता, पोरबंदर एक्सप्रेस समेत पुणे जाने वाली ट्रेनों में अभी तक रेलवे लगा चुका है। जनरल कोच, नवंबर और अक्टूबर में 14 और ट्रेनों में लगेंगे

रेलवे ने पहले से ही स्लीपर और जनरल कोच में कटौती कर दी है। इसके बाद अतिरिक्त कोच भी नहीं लगाए हैं। यात्रियों को ट्रेनों में खड़े होकर पूरा सफर करना पड़ रहा है। यही वजह है कि ट्रेनों में भीड़ की हालत बदतर हो रही है। दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे में 14 ट्रेनों में अतिरिक्त कोच अक्टूबर से नवंबर के बीच लगाए जाएंगे, तब तक जनरल व स्लीपर कोच में भीड़ के बीच यात्रियों को सफर करना पड़ेगा। प्रमुख ट्रेनों में अजमेर, नौतनवा, एर्नाकुलम, पुणे, चेन्नई जाने वाली ट्रेनें शामिल हैं।



2710 जनरल कोच का होगा निर्माण

रेलवे ने कोच की बढ़ती मांग पूरी करने के लिए दो साल में करीब दस हजार नॉन-एसी कोच के निर्माण को मंजूरी दी है। यह योजना आम यात्रियों की यात्रा को आसान करने के लिए बनाई गई है। इसमें 5300 से अधिक जनरल कोच हैं। माना जा सकता है कि रेलवे आम यात्रियों को राहत देने का प्रयास कर रहा है। पहले वित्तीय वर्ष 2024-25 में रेलवे ने अमृत भारत जनरल कोच सहित 2605 जनरल कोच, अमृत भारत स्लीपर कोच के अलावा 1470 नान एसी स्लीपर, अमृत भारत एसएलआर कोच

सहित 323 एसएलआर कोच, 32 उच्च क्षमता वाले पार्सल वैन और 55 पेंटीकार बनाए जाएंगे। वहीं वित्तीय वर्ष 2025-26 में 2710 जनरल कोच का निर्माण किया जाएगा। जिनमें अमृत भारत के जनरल कोच भी शामिल है। अमृत भारत ट्रेन को मिलाकर 1910 स्लीपर कोच बनाए जाएंगे। इसके साथ ही 514 एसएलआर कोच, 200 उच्च क्षमता वाली पार्सल वैन और 110 पेंटीकार बनाने की योजना है।

जोन की ट्रेनों में भीड़ कम करेगा रेलवे

कोच का निर्माण आमतौर पर आवश्यकता के अनुरूप होता है। जाहिर है कि जब इतनी बड़ी संख्या में भारतीय रेलवे को कोच फैक्ट्री में नए कोच का निर्माण होगा तो उसे अलग-अलग रेलवे जोन को दिया जाएगा। इसमें कमाऊपूत जोन दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे भी शामिल रहेगा। नए कोच उपलब्ध होने के बाद रेल प्रशासन लंबी दूरी की ट्रेनों में अतिरिक्त कोच की सुविधा दे सकता है। कई बार ऐसा होता है कि रेलवे अतिरिक्त कोच लगाना चाहता है, लेकिन कोच की उपलब्धता नहीं होने के कारण यह सुविधा शुरू नहीं हो पाती। जबकि अधिकांश ट्रेनों में पीक सीजन के समय अतिरिक्त कोच की जरूरत पड़ती है। इस सीजन के समय ट्रेनों में प्रतीक्षा सूची बढ़ जाती है। इस स्थिति में यात्री या तो यात्रा रद्द कर देते हैं या फिर वॉटिंग टिकट लेकर आरक्षित कोच में सफर करते हैं। बिना बर्थ के यात्रा करने से यात्रियों को परेशानी भी होती है।

पटवारी संघ ने ठुकराई राजस्व मंत्री की अपील, आज से बेमुद्दत हड़ताल

हरिभूमि न्यूज >>> रायपुर

प्रदेश के राजस्व मंत्री टंकराम वर्मा की अपील ठुकराते हुए छत्तीसगढ़ में राजस्व पटवारी संघ अपनी 32 सूत्रीय मांगों को लेकर सोमवार से अनिश्चितकालीन हड़ताल पर जाने की तैयारी में है। संघ के अध्यक्ष भागवत कश्यप का कहना है कि पटवारी भुइयां सांप्टेवेयर में आ रही दिक्कत से परेशान हैं। सोमवार को पूरे प्रदेश के 5 हजार से अधिक पटवारी अपने-अपने जिले में ही हड़ताल पर रहेंगे। राजधानी रायपुर में धरनास्थल नवा रायपुर में पटवारी संघ के पदाधिकारी प्रदर्शन करेंगे।

रायपुर। खुद अपने खर्च से डिजिटल टोकन बनाते हैं, इसके बाद भी उच्चाधिकारी प्रताड़ित करते हैं। ऑनलाइन रजिस्ट्री होने के बाद नामांतरण के लिए पटवारी की आईडी में आता है, जिसमें क्रेता-विक्रेता से संबंधित सारी जानकारी अंग्रेजी में रहती है, जिसे हिंदी में टाइप करना पड़ता है। लिपिकीय त्रुटि हो सकती है। इसके लिए पटवारी को दोषी समझा जाता है।

उच्चाधिकारी करते हैं प्रताड़ित : शिकायत ये भी है कि डिजिटल हस्ताक्षर 100 प्रतिशत करने के लिए शासन स्तर पर दबाव बनाया जाता है। पटवारी खुद अपने खर्च से डिजिटल टोकन बनाते हैं, इसके बाद भी उच्चाधिकारी प्रताड़ित करते हैं। ऑनलाइन रजिस्ट्री होने के बाद नामांतरण के लिए पटवारी की आईडी में आता है, जिसमें क्रेता-विक्रेता से संबंधित सारी जानकारी अंग्रेजी में रहती है, जिसे हिंदी में टाइप करना पड़ता है। लिपिकीय त्रुटि हो सकती है। इसके लिए पटवारी को दोषी समझा जाता है।

जिला स्तर पर हो सहायक प्रोग्रामर

जिला स्तर पर सहायक प्रोग्रामर की पदस्थापना की जाए। त्रुटिपूर्ण खसरे, जो बैंक में बंधक हैं। ऐसे खसरे को शुद्ध या विलोपित नहीं किया गया है। न ही एनआईसी द्वारा उसे विलोपित किया गया है। पटवारी आईडी में संकलन, विलोपन, संशोधन का ऑप्शन नहीं है। इसके बावजूद कई जिलों में संकलन, विलोपन, संशोधन के नाम पर पटवारियों के खिलाफ दुर्गमिणापूर्वक कार्यवाही की जा रही है, इस पर रोक लगाई जाए। कर्जदार किसानों द्वारा कर्ज चुका देने के बाद भी ऑनलाइन भुईयां से बैंक बंधक नहीं हटाया जाता है। ऐसे मामलों की शिकायत होना पर सारा दोषारोपण पटवारियों पर होता है।

चातुर्मास के लिए शीतलराज महाराज ने किया मंगल प्रवेश



रायपुर। जैन धर्म के तपस्वी शीतलराज महाराज का रविवार को मानस भवन पुजारी पार्क पचपेड़ी नाका रायपुर में चातुर्मास के लिए मंगल प्रवेश हुआ। चातुर्मास प्रवेशोत्सव के तहत शांति रंजिडसी से प्रातः 9 बजे प्रवेश यात्रा निकाली गई। इससे पहले वहां बड़ी संख्या में पहुंचे अनुयायियों ने गुरुदेव के दर्शन कर उनका आशीर्वाद लिया। उसके बाद गुरु शीतलराज ने चातुर्मास मंगल प्रवेश के लिए पदयात्रा शुरू की। उनके साथ छत्तीसगढ़ के अलावा महाराष्ट्र, गुजरात सहित अन्य अनेक राज्यों से पहुंचे गुरुभक्त भी पदयात्रा करते हुए मानस भवन पहुंचे।

मुख्यमंत्री ने कहा- सहकार से बड़े से बड़ा काम हो जाता है आसान

हरिभूमि न्यूज >>> रायपुर

मुख्यमंत्री विष्णु देव साय ने कहा, प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने सहकारिता के महत्व को समझा और देश के गांव-गरीब और किसानों के उत्थान के लिए सहकार से समृद्धि का आव्हान करते हुए पृथक से सहकारिता मंत्रालय का गठन किया।

इससे अंदाजा लगाया जा सकता है कि सहकारिता का ग्रामीणों और किसानों के विकास में कितना महत्वपूर्ण योगदान है। उन्होंने कहा कि भारत में सहकार की बहुत पुरानी परंपरा है। बड़े से बड़ा काम सहकार से आसानी से पूरा हो जाता है। ग्रामीण क्षेत्रों में आर्थिक क्रांति लाने में भी सहकारिता ने बड़ी भूमिका निभाई है। रविवार को राजधानी रायपुर के जोरा स्थित कृषि महाविद्यालय के कृषि मंडप में आयोजित प्रदेश स्तरीय कृषि सहकार सम्मेलन एवं सम्मान समारोह के दौरान मुख्यमंत्री ने झोन दीर्घियों से मुलाकात कर झोन का प्रदर्शन देखा और उनकी



हौसला-अफजाई की। कार्यक्रम में सहकारिता के क्षेत्र में उत्कृष्ट कार्य करने वाले लोगों को सम्मानित किया गया। मुख्यमंत्री ने कहा, सहकार हमेशा से हमारे संस्कार में मौजूद है। एक-दूसरे का सहयोग करते हुए हमारे देश ने प्रगति की है। प्रदेश के विकास में भी सहकारिता ने बड़ी भूमिका निभाई है। छत्तीसगढ़ में किसानों को धान का भुगतान, गुणवत्तापूर्ण बीज और खाद उपलब्ध कराना, आदिवासी क्षेत्रों में लघु वनोपजों की खरीदी और तंदूपता संग्राहकों को पारिश्रमिक का भुगतान भी सहकारिता के माध्यम से किया जा रहा है।

सहकारिता से जुड़कर काम करने की जरूरत : नेताम

कृषि मंत्री रामविलास नेताम ने कहा, बिना सहकार से सरकार, बिना संस्कार के सहकार और सहकार के बिना समृद्धि की कल्पना नहीं की जा सकती है। सहकारिता की शक्ति और सहयोग से आज प्रदेश में मुख्यमंत्री के नेतृत्व में हमारी सरकार है। छत्तीसगढ़ में सहकारिता आंदोलन को भुलाया नहीं जा सकता। किसानों की आय बढ़ाने में सहकारिता की भूमिका : बुजुर्गोहन सांसद बुजुर्गोहन अग्रवाल ने कहा, मेरे लिए यह खुशी की बात है कि सांसद चुने जाने के बाद सहकारिता के कार्यक्रम में शामिल होने का मौका मिला है। छत्तीसगढ़ में सहकारिता के क्षेत्र में बेहतर कार्य करने के उदाहरण मौजूद हैं। इस दिशा में और कार्य करने की जरूरत है। उन्होंने किसानों की आय बढ़ाने के लिए सहकारिता की भूमिका को लेकर सुझाव भी दिए।

शहर की 15 लाख आबादी को आधार मानकर परिसीमन की तैयारी

70 वार्डों में मतदाता सूची की छंटनी, मुख्यालय को आज सौपेंगे डाटा

हरिभूमि न्यूज >>> रायपुर

प्रदेश में नवंबर-दिसंबर माह में होने जा रहे नगरीय निकाय चुनाव को लेकर प्रदेश के सबसे बड़े नगर निगम रायपुर में 70 वार्डों की मतदाता सूची की अनुभाग वाइज छंटनी का काम पूरा हो गया है। सोमवार को नगर निगम के दस जों के राजस्व महकमे के अधिकारी निगम मुख्यालय में नगर निवेश विभाग को डाटा सौंपेंगे। निकाय चुनाव में शहर की वर्तमान में 15 लाख आबादी को आधार मानकर परिसीमन की तैयारी शुरू हो गई है। सूत्रों के मुताबिक इसमें औसतन 12 से 15 हजार मतदाताओं के हिसाब से वार्ड की सीमा तय होगी। जिस वार्ड में मतदाताओं की संख्या 15 हजार से ज्यादा है, वहां के मतदाता को समीप के वार्ड में समायोजित किया जाएगा। दरअसल रायपुर नगर निगम के 10 जोन के 70 वार्डों में राजस्व महकमे ने आगामी निकाय

आनुपातिक रूप से 15 हजार मतदाता औसतन 1 वार्ड में

वार्ड परिसीमन को लेकर की जा रही कवायद में आनुपातिक रूप से 15 हजार मतदाता औसतन एक वार्ड में होना चाहिए। वर्तमान में वार्डों में मतदाता की संख्या कहीं 13 हजार तो कहीं 14 से 18 हजार तक है। ऐसे में इस बार वार्ड परिसीमन का काम आसान नहीं होगा। हैं।

चुनाव के लिए मतदाता सूची को अनुभागवार छंटनी का काम पूरा कर लिया है। निगम मुख्यालय में सोमवार को होने वाली बैठक में 70 वार्डों के मतदाताओं का अपडेट डाटा नगर निवेश विभाग को सौंपा जाएगा। वर्ष 2011 की जनगणना में वार्डवार मतदाता की संख्या और 2024 में विधानसभा चुनाव और लोकसभा



चुनाव में शहर के 70 वार्डों में मतदाताओं की संख्या का नवीनतम डाटा नगर निवेश विभाग ने जोन वाइज मांगा है। इसके लिए नगर निगम के 10 जों के सहायक राजस्व अधिकारी, राजस्व अधिकारियों की टीम ने अपने जोन में अनुभाग वाइज मतदाता सूची की छंटनी कर डाटा तैयार कर लिया है।

वार्डों की ओवरलैपिंग नहीं होनी चाहिए

वरिष्ठ एमआईसी सदस्य श्रीकुमार मेनन का कहना है, वार्ड परिसीमन के दौरान वार्डों की ओवरलैपिंग नहीं होनी चाहिए, चौहट्टी मिलनी चाहिए। 2019 में करया गया वार्ड परिसीमन जल्दबाजी में हुआ था। चूंकि उस समय नगरीय निकाय चुनाव था, इसलिए परिसीमन के दौरान कई गलतियां हुईं। वार्डों में वोटर की संख्या को लेकर 13 हजार से लेकर 17 हजार तक वैरिएशन है। इस विसंगति को इस बार के निगम चुनाव से पूर्व एकस्पता में बदलने की जरूरत है। शहर की आबादी के हिसाब से नगर निगम के 70 वार्डों का आनुपातिक रूप से परिसीमन कराया जाए।



सदर बाजार

● रस्सी से बंधे जगन्नाथ के रथ को खींचने मची होड़, इस्कॉन में क्रेन से अर्पित किया भोग

तड़के 4 बजे नेत्र उत्सव, भक्तों के बीच 'जगत के नाथ'



इस्कॉन प्रचार केंद्र, सुंदर नगर

एकादशी तक मौसी गुंडिया के विश्राम करेंगे जगन्नाथ

सदर बाजार स्थित श्री जगन्नाथ मंदिर में सुबह से ही मंत्रोच्चार की गूंज रही। पं. मोहित पुजारी के मार्गदर्शन में भक्तों को दर्शन लाभ के साथ ही भगवान की आराधना का अवसर मिला। दोपहर 2 बजे से ही भगवान को रथ में विराजमान करने का दौर तेज हुआ। शाम 4 बजे रथयात्रा शुरू होते ही इसे खींचने के लिए होड़ मची। सदर बाजार, कोतवाली, मालवीय रोड, जयस्तंभ चौक, शारदा चौक, एमजी रोड से होते हुए रथयात्रा वापस पुजारी निवास पहुंची। यहां भगवान मौसी के यहां एकादशी तक रहेंगे। इसके बाद वापस गर्भगृह में विराजमान होंगे। इस दौरान एक बार फिर मंदिर में उत्सव मनाया जाएगा।



इस्कॉन प्रचार केंद्र, सुंदर नगर

लिली चौक में उमड़ी भीड़, मोतीबाग में भंडारा

रथयात्रा का उत्साह प्राचीन मंदिरों ही नहीं बल्कि गली-मोहल्लों में भी देखने को मिला। इस कड़ी में अश्वनी नगर, बदईपारा के अलावा लिली चौक स्थित जोशी परिवार द्वारा रथयात्रा महोत्सव मनाया गया। मोतीबाग के पास भी भक्त परिवारों ने मिलकर भगवान को आकर्षक रथ पर सवार करने के बाद परंपरा के अनुरूप रथयात्रा निकालने से पहले सभी रस्मों का निभाते हुए भोग प्रसादी वितरित करने के लिए भंडारे का आयोजन किया। इस तरह का माहौल शहर के लगभग सभी क्षेत्र में देखने को मिला। वहीं छोटे-बड़े मिलाकर दर्जनभर से भी ज्यादा आयोजकों ने रथयात्रा को यादगार बनाने के लिए भंडारा किया।

पुरानी बस्ती



कोतवाली चौक



गायत्री मंदिर

मेले सा माहौल

श्री जगन्नाथ मंदिर दूरी हटरी में सुबह से हवन, पूजन एवं भजन कीर्तन का दौर निरंतर चल रहा था। दोपहर 2:30 बजे भगवान नए रथ में विराजित होकर श्रद्धालुओं को दर्शन देने निकले। मंदिर के बाहर मेले जैसा माहौल रहा। रथयात्रा नगर के जिन मार्गों से गुजरी लोगों ने परिवार के साथ भगवान का दर्शन लाभ लिया। राजेश्री महंत रामसुंदर दास महाराज ने भक्तों को भी रथ खींचने का अवसर दिया। पुरानीबस्ती थाने के पास रथ में तकनीकी खराबी आई। इसे सुधारने के बाद आगे बढ़ाया गया। इस बीच भक्तों का उत्साह थमने का नाम नहीं ले रहा था। अजय तिवारी, दाऊ महेंद्र अग्रवाल, मंगल विनोद अग्रवाल, राजेश अग्रवाल, कन्हैया उपस्थाय व अन्य मौजूद रहे।

भक्तों ने खेली फूलों की होली

इस्कॉन प्रचार केंद्र सुंदर नगर में सुबह से भक्तिमय माहौल रहा। भगवान को सजाने, उनका श्रृंगार करने के साथ ही भक्तों की टोली ने रथयात्रा जिस रूट से निकलनी थी, उसे रास्ते को कृष्ण की भक्ति से सराबोर किया। बैडबाजे के साथ युवाओं का गुप भक्ति सांग पर नृत्य करते नजर आया। भक्तों ने फूलों से होली खेली। इसके बाद 108 दीपों से भव्य महाआरती की गई। रथ में सवार आराध्य को केन के सहारे 56भोग अर्पण किया। इस दौरान आतिशबाजी का दौर चला।



पुरानी बस्ती

गजा-मूंग का प्रसाद

रथयात्रा के अवसर पर जय बुद्धी मां गांडा महासभा द्वारा खम्हारडीह चौक पर प्रसाद वितरित किया गया। साथ ही भगवान के स्मृति में दीप प्रज्ज्वलित कर फूलमाला अर्पित की गई। प्रसाद वितरण कार्यक्रम में जीतू सागर, किशोर महानंद, सावित्री जगत, राधे नायक, माधव छुरा, आलोक बाघ,समेत समाज के समस्त वरिष्ठ लोग शामिल हुए। वहीं उत्कल गांडा महिला महासंघ द्वारा थाना खम्हारडीह चौक में प्रसाद वितरण कार्यक्रम किया गया। पूर्व विधायक श्रीचंद सुंदरानी, माजपा के प्रदेश महामंत्री संजय श्रीवास्तव, प्रदेश मंत्री किशोर महानंद, छगन मुंडा, सिंधी पंचायत के अध्यक्ष महेश वलवान्नी, समाजसेवी सावित्री जगत सहित अन्य उपस्थित रहे।



सुंदर नगर



सीएम और राज्यपाल ने लगाई झाड़ू

गायत्री नगर स्थित जगन्नाथ मंदिर में ब्रह्म मुहूर्त 4 बजे से ही भक्तों का सैलाब उमड़ा। राज्यपाल विश्वभूषण हरिचंदन, मुख्यमंत्री विष्णु देव साय, पूर्व मुख्यमंत्री भूपेश बघेल, विधायक पुरनंदर मिश्रा सहित बड़ी संख्या में दिग्गज जुटे। गुरु सदन तिवारी ने जगन्नाथ, माता सुभद्रा, बलभद्र सुदर्शन की विधि-विधान से पूजा की। इसके पहले अतिथियों ने सोने के झाड़ू से छेरा-पहरा की रस्म पूरी की। हवन के बाद ने गंदीघोष, देवदलन एवं तालध्वज रथ पर भगवान को रथारूढ़ किया। इसके बाद रथयात्रा मंदिर से निकाली गई। ओडिशा से आए प्रसिद्ध वाद्य घुमरा, नाम संकीर्तन, घंटा पार्टी, शंभुनाद व जगन्नाथ का जयघोष बीटीआई वाऊड से शंकर नगर तक गूंज उठा। अब भगवान मौसी गुंडिया रानी के घर विश्राम करेंगे।



दूरी हटरी



गायत्री नगर



सदर बाजार

सिटी लाइव

मनुष्य जीवन का रक्षा कवच है साहित्य, मिलती है चिंतन दृष्टि



रायपुर। छत्तीसगढ़ में पत्रकारिता के पुरोधा पं.स्वराज्य प्रसाद त्रिवेदी की जयंती पर प्रेस क्लब और छत्तीसगढ़ साहित्य एवं संस्कृति संस्थान की ओर से संगोष्ठी का आयोजन किया गया। इस अवसर पर मुख्य अतिथि भाषाविद डॉ. चित्तरंजन कर ने कहा कि एक पत्रकार को साहित्यकार भी होना चाहिए। पं. स्वराज्य प्रसाद त्रिवेदी इसके प्रेरक थे। उनके पास साहित्य के कारण रचनात्मक चिंतन दृष्टि थी। छत्तीसगढ़ को संवारने का काम उन्होंने किया। छत्तीसगढ़ का निर्माण पत्रकारिता और साहित्य संस्कृति से हुआ है। राजनीति इसकी अनुगामी रही। समाचार सम्यक आचार की दृष्टि देता है। डॉ. सुधीर शर्मा ने कहा, 1920 में पं.स्वराज्य प्रसाद त्रिवेदी के पिता जो स्वयं स्वतंत्रता सेनानी पं. गयारंजन त्रिवेदी ने अपने बच्चों का नाम स्वराज्य, स्वतंत्र और स्वाधीन रखा।

अभिव्यक्ति की स्वतंत्रता को आज भी खतरा

वरिष्ठ इतिहासकार डॉ.रमेश नाथ मिश्र ने कहा, इतिहास के प्रति पं.त्रिवेदी में असीम चेतना थी। विशिष्ट वक्ता गिरीश पंकज ने कहा, सन 1900 में छत्तीसगढ़ के कस्बों से पत्रकारिता ने राष्ट्रीय स्तर पर अपनी पहचान बनाई। बिना संसाधन के पेंड्रा, खैरागढ़ और रायगढ़ जैसे स्थानों से स्तरीय पत्रकारिता ने जन्म लिया। समारोह की अध्यक्षता करते हुए प्रेस क्लब के अध्यक्ष प्रफुल्ल ठाकुर ने कहा, पत्रकार और साहित्यकार के पसीने की बुंद से इस राज्य का निर्माण हुआ है। पत्रकारिता आज आधुनिक डिजिटल युग में है और यह चुनौती भरा कार्य है। अभिव्यक्ति की स्वतंत्रता को आज भी खतरा है। सत्ता आज भी सवाल पूछने वाले को पसंद नहीं करता।

धर्म लाइव

वैदिक मंत्रोच्चार संग मंडल में सामूहिक ‘मुंज’ संस्कार



रायपुर। चौबे कालोनी स्थित महाराष्ट्र मंडल में रविवार को सुबह आठ बटुकों का सामूहिक मुंज अर्थात् उपनयन संस्कार कराया गया। आचार्य चेतन दंडवते ने विधि विधान और वैदिक मंत्रों के साथ इन बटुकों के षोडश संस्कारों में से एक मुंज कराया। उनका साथ आचार्य योगेश दंडवते और पं. अभिषेक बक्षी ने दिया। महाराष्ट्र संस्कार केंद्र और महाराष्ट्र मंडल के संयुक्त तत्वावधान में यह आयोजन किया गया। इसमें रायपुर, भिलाई, कोरबा, धमतरी और छिंदवाड़ा मध्यप्रदेश से कुल आठ बटुकों का मुंज कराया गया।

मिक्षाटन कर काशी यात्रा

सामूहिक उपनयन संस्कार का यह 25वां वर्ष था। इससे पहले के आयोजनों में तकरीबन 300 से अधिक बटुकों का उपनयन संस्कार कराया जा चुका है। महाराष्ट्र मंडल के सचिव आचार्य चेतन दंडवते ने बताया, सुबह आठ बजे उपनयन संस्कार की विधि पूरे विधान के साथ प्रारंभ की गई। सबसे पहले लंबे मंडप पूजन किया गया। इसके पश्चात मातृका पूजन एवं मातृभोज, फिर मंगलाष्टक संपन्न कराया गया। वैदिक मंत्रोच्चार के साथ विधि संपन्न कराने के बाद सभी बटुकों ने मिक्षाटन कर काशी की यात्रा की। मुंज संपन्न होने के पश्चात बटुकों को संस्था संस्कार की किताब का मुफ्त वितरण किया गया। अमित कुमार दुर्गा, अभिषेक वाईकर धमतरी, कविश फाटक भिलाई, अथर्व अविनाश रुद्राचार रायपुर, आरुष पुराणिक दुर्ग, वैभव शेवालकर रायपुर, अमिप्राय धाबु कोरबा के साथ मध्यप्रदेश के छिंदवाड़ा से मोहन कस्तुरे का उपनयन संस्कार संपन्न कराया गया।

समाज इवेंट

ईश्वर ने जो अच्छी चीजें दी हैं, उस पर लगाएं ध्यान



रायपुर। अर्पण दिव्यांग पब्लिक स्कूल राजेन्द्र नगर में शाला प्रवेशोत्सव धूमधाम से मनाया गया। अर्पण कल्याण समिति द्वारा संचालित स्कूल में नवप्रवेशित तथा पुराने विद्यार्थियों का तिलक लगाकर स्वागत किया गया। ज्ञात हो कि इस स्कूल में मूक बधिर बच्चों को साइलेंट एजुकेशन में शिक्षा दी जाती है। यहां बच्चों से किसी प्रकार श्रुतिक नहीं लिया जाता है। हॉस्टल की भी व्यवस्था है। बच्चों को भोजन, गणवेश, पुस्तक-किताब आदि मुफ्त में दिए जाते हैं। शाला प्रवेशोत्सव पर कार्यक्रम को संबोधित करते हुए मुख्य अतिथि डॉ. अम्बा देवी ने बच्चों से कहा कि दिव्यांगता को शारीरिक कमी मानकर नहीं देखें को शारीरिक नहीं है। ईश्वर ने जो अच्छी चीजें दी है, उस और ध्यान दिया जाए। टपरी कैफे के संचालक इरफान अहमद ने बच्चों को बेहतर इंसान बनने की प्रेरणा दी।

शांति व सुकून का स्थान

अतिथि कुलविंदर कौर भाटिया लॉयन एमजेएफ ने योग शिक्षा पर जोर देते हुए कहा कि स्पेशल बच्चों का हीसला बढ़ाया जाना चाहिए। इनकी सेवा ही प्रभु की सच्ची सेवा है। चैंबर ऑफ कामर्स महिला विंग अध्यक्ष मधु अरोड़ा ने कहा, बच्चों की जो भी जरूरत है, उसे चैंबर महिला विंग पूरा करेगी। नगर निगम समापति महापौर प्रमोद दुबे ने कहा, मूक-बधिर बच्चों का यह स्कूल वास्तव में शांति व सुकून का स्थान है। ये बच्चे मले ही बोल व सुन नहीं सकते, लेकिन इनमें टैलेंट कूट-कूट कर भरा है। धनंजय त्रिपाठी, मुख्यजय शुक्ला, दिनेश शुक्ला, आमा मिश्रा, रंजना अगवाल सहित अन्य संस्था सदस्य मौजूद रहे।

नवीन ऊर्जा दे रहा पार्क...

रायपुर। बारिश के समय में इन दिनों ऊर्जा पार्क लोगों को लुभाने लगा है। सप्ताहंत में बड़ी संख्या में युवा व फैमली पार्क भ्रमण करने पहुंच रहे हैं। रविवार को मौका विहार सहित साईंस मॉडल व डेवेवरस गैम्स में हिस्सा लेते हुए उन्होंने अपने के साथ समय बिताया। यहां बच्चों और युवाओं के फन के लिए नए झूले लगाए गए हैं, वहीं क्रिकेट गेम जोन भी बनाया गया है। शाम के वक्त म्यूजिकल फाउंटन का बच्चे-बड़े सभी खूब लुफ्त उठा रहे हैं। पार्क को रिनोवेट करके सुंदर और आकर्षक बनाया गया है।



बरसात के लिए शहर की नर्सरी में बोस्टन फर्न, नमी में बढ़ते हैं तेजी के साथ, फंगस से बचाने विशेष खाद

राजधानी में बड़ा वर्ग ऐसा, जो बरसात में करता है आउटडोर संग इंडोर प्लांटिंग भी

बरसात के दौरान हर जगह हरियाली देखने को मिलती है। कुछ लोग अपने घर के भीतर भी प्लांट लगाने के शौकीन होते हैं। वे फ्रेश वातावरण के लिए छोटे प्लांट लगाते हैं। इंडोर प्लांट को छोटी जगहों पर रखा जा सकता है।

रायपुर। ठंड और गर्मी में इसका अधिक ध्यान रखने की आवश्यकता नहीं होती, लेकिन बरसात के दिनों में नमी के कारण फंगस और छोटे कीड़ों से बचाने की जरूरत होती है, जो पौधे की ग्रोथ को रोक देता है। बरसात के दिनों में कुछ पौधों में अच्छी ग्रोथ होती है, जिनमें कई विदेशी इंडोर प्लांट शामिल हैं। शहर की नर्सरी में भी मौसम के अनुसार इंडोर प्लांट आ रहे हैं। लोग रंग-बिरंगी पतियों वाले पौधों अधिक पसंद कर रहे हैं।



छोटी और आकर्षक पतियां

बोस्टन फर्न पौधों को क्लासिक लुक के लिए पसंद किया जाता है। इसके पत्ते छोटे होने के साथ आकर्षक होते हैं। बरसात के मौसम में हाइड्रोलॉजिकल स्थितियों में पनपता है। इसकी छोटी पतियां मौसम की नमी के साथ ही बढ़ती जाती हैं। घर के अंदर लगाने के लिए यह सबसे अच्छा प्लांट है, जिसे छोटे से गमले में भी लगाया जा सकता है।

कुछ देर रखें सूर्य की रोशनी में

गीता नर्सरी के प्रबंधक दीपक अठवानी ने बताया, बरसात के दिनों में इंडोर प्लांट को अधिक ध्यान देने की आवश्यकता होती है। इन दिनों एगलोनेमा, लौली, पॉलर पाम पौधे, फिलॉडेज़ोन जैसे कई पौधे लगाए जा सकते हैं। बरसात के दिनों में पौधों देखने में आकर्षित लगते हैं। बरसात के दिनों में समान्य मौसम के मुकाबले थोड़ा अधिक ध्यान देने की जरूरत होती है। इंडोर प्लांट को सबसे अधिक नुकसान उन्हें दिए जाने वाले अतिरिक्त पानी से होता है। मिट्टी की नमी जांचकर ही पानी दिया जाना चाहिए। इसके अलावा धूप निकलने पर कुछ घंटों के लिए इंडोर प्लांट को सूर्य की रोशनी में रखना चाहिए।



अधिकतर इंडोर प्लांट विदेशी

राम कृष्ण नर्सरी के प्रबंधक आदित्य पाटिल ने बताया, बारिश के दिनों में पौधों में कीड़े व फंगस लगने की समस्या देखने को मिलती है। इसके लिए कीटनाशक दवाइयों का छिड़काव किया जाता है। ड्रेसीना प्लांट, मनी प्लांट, स्नेक प्लांट, बेगोनिया जैसे कई प्लांट हैं, जिसे इंडोर प्लांट के रूप में लगाया जा सकता है। नर्सरी में मौजूद पौधों को कोलकाता से मंगाए जाते हैं। अधिकतर इंडोर प्लांट विदेशी होते हैं। जिसकी कीमत 60-70 रुपये से शुरू होती है।

इंडोर प्लांट के लिए खाद

मानसून में इंडोर प्लांट के लिए कई बेहतरीन खाद का इस्तेमाल कर सकते हैं। इनमें लिक्विड फर्टिलाइजर, एप्पल साल्ट, केले के छिलके, बची हुई चायपत्ती या सब्जियों के छिलके को खाद की तरह इस्तेमाल कर सकते हैं। इन दिनों फंगस और कीड़े लगने से बचाने के लिए हर 15 दिन में पौधों की जांच करते चले और कीड़े को हटाने के लिए पत्ते छटते चले।

बाहर से अधिक भागमभाग हमारे भीतर

रायपुर। जिनवाणी वर्षा के कम में रविवार को दीर्घ तपस्वी श्री विरागमुनिजी के श्रीमुख से विवेकानंद नगर में बड़ी संख्या में श्रावक-श्राविकाओं ने प्रवचन का लाभ लिया। उन्होंने मन के रोग के संदर्भ में कहा, अगर आपको 50 लाख रूपए का पेंमेंट लेना हो तो आप धूप में घंटों तक खड़े रह सकते हैं। वहीं, आपके अगर दुकान में ग्राहक नहीं आ रहे तो आपको एसी में बैठकर भी गर्मी लगने लग जाएगी। जब तक हम अंदर से संतुष्ट नहीं होंगे तब तक हमें बाहर की विकृतियां दिखती रहेंगी।

लिए पांच मिनट खड़ा होना भी ज्वालामुखी पर खड़े होना जैसा लगता है। मुनिश्री कहते हैं कि आज व्यक्ति मैं-मैं, मेरा-मेरा करते रहता है। मैंने बच्चों को पढ़ाया-लिखाया, पत्नी के लिए ऐसा किया, माता-पिता की सेवा की, दोस्तों-रिश्तेदारों का भरपूर सहयोग किया लेकिन किसी ने मेरे लिए कुछ नहीं किया, किसी ने मेरे बारे में मेरा साथ नहीं दिया। जबकि यही सत्य है, इस दुनिया में किसी का कोई नहीं है। इसीलिए आपको अपनी आत्मा को पहचानना होगा, क्योंकि जब आप अपनी आत्मा को पहचान लेंगे तो आपको किसी के सहयोग का इंतजार नहीं रहेगा।

जब तक अंदर से संतुष्ट नहीं होंगे, तब तक बाहर दिखती रहेगी विकृतियां

सारी समस्याओं को सुलझा सकता है गुरु

वैसे तो इस दुनिया में लगभग हर आदमी दुखी है, आप जिसे देखो चेहरा मुरझाया हुआ दिखाता है, किसी से पूछेंगे तो वह अपनी दुख भरी कहानी सुनाएगा। अगर आपने इस दुख के पैटर्न को समझ लिया तो आप किसी ज्योतिष की तरह दूसरों का दुख उसके चहरे को देखकर ही बता सकते हैं। कारण यह है कि आज तक व्यक्ति ने आध्यात्म की स्पर्श नहीं की। आज बाहर जितना भागमभाग मची हुई है, उससे कहीं ज्यादा भागदौड़ आपके अंदर मची हुई है। इसे सुलझाने के लिए आपको अपने गुरु को सारी बातें बता देनी चाहिए क्योंकि गुरु आपको सारी समस्याओं को सुलझा सकता है, बशर्ते उन्हें सभी बातें पता होनी चाहिए।

पीएफ असिस्टेंट में 27% व नर्सिंग अधिकारी परीक्षा में 87% रही उपस्थिति

रायपुर। यूपीएससी द्वारा रविवार को दो पालियों में भर्ती परीक्षा हुई। पहली पाली में ईपीएफओ में परसंनल असिस्टेंट के लिए परीक्षा हुई। रायपुर में 3 केंद्र बनाए गए थे। 1088 अभ्यर्थियों में से 27.3% ही उपस्थित रहे। ईएसआईसी नर्सिंग अधिकारी के रिक्त पदों पर लिखित परीक्षा दूसरी पाली में दोपहर 2 बजे से शाम 4 बजे तक आयोजित की गई। 20 केंद्रों में हुई परीक्षा में 87.99% कैडिडेट्स में से 87.6% शामिल हुए।



अब जन्मदिन भी पारंपरिक थीम पर केक की जगह काटे जा रहे मिष्ठान

रायपुर। बच्चों का जन्मदिन अभिभावकों के लिए बेहद खास होता है। इसे यादगार बनाने अब शहर में रामायण थीम पर जन्मोत्सव का चलन बढ़ने लगा है। खास बात यह भी है कि उत्सव सनातन सभ्यता, संस्कार और संस्कृति के साथ मनाया जाने लगा है। इस तरह के आयोजनों में केक की जगह पर बुंदीगुरु लाइव से लोगों को मुंह मीठा कराया जा रहा है। बीते दिनों में शहर में भाजपा नेता व सेवानिवृत्त वरिष्ठ आईएसएस गणेश शंकर मिश्रा ने अपने पौत्र पुण्येन्द्र शंकर का जन्मदिन लैंड ऑफ रामायण थीम पर मनाया। इसका वीडियो सोशल मीडिया पर खूब वायरल हुआ।



रामायण थीम पर सज रहे होटल

अशोक वाटिका और रामसेतु थीम पर होटल की सजावट की जा रही है। बच्चे के साथ अभिभावकों की एंटी शंख व मृदंग के स्वरों के बीच भजन के साथ हो रही है। एलईडी डिस्प्ले में रामायण की मानस की चौपाई और भजन का चुनाव किया जा रहा है। आयोजन में पहुंचे लोगों का स्वागत भी सनातन संस्कृति के अनुसार किया जा रहा है। सेवानिवृत्त वरिष्ठ आईएसएस गणेश शंकर मिश्रा ने बताया कि जन्मदिन दीप जलाया जाता है। दीपों का प्रज्वलन नए और शुभमय जीवन को दर्शाता है। हमने जन्मदिन में अंग्रेजों की संस्कृति से दूरी बनाई और लोगों को सनातन संस्कृति से जोड़ने के लिए रामायण थीम का चुनाव किया।



स्वरोजगार समूह से जुड़ी युवतियां अब तैयार कर रहीं हर्बल चाकलेट

तुलसी, पुदीना समेत गुलाब के फूलों से बना रहे चॉकलेट नामचीन ब्रांड को टक्कर दे रही राजधानी की हर्बल रेसिपी

कार्न न्यूज

रायपुर। बदलते समय के साथ हर व्यक्ति ऐसी चीजों का सेवन करना चाहता है, जो सेहत के लिए फायदेमंद हो। शहर में इन दिनों नामचीन ब्रांड को शहर में बन रही हर्बल चॉकलेट टक्कर दे रही हैं। कृषि विवि के विशेष कार्यक्रम में ट्रेनिंग के बाद स्वरोजगार समूह से जुड़ी युवतियां और महिलाओं ने तुलसी, पुदीना समेत गुलाब के फूलों से हर्बल चॉकलेट बनाकर शहर में थोक व्यापारियों को बेच रही हैं, जिसका अच्छा फायदा मिल रहा है। आंचल श्रीवास्तव बताती हैं कि कृषि इंजीनियरिंग में बीटेक पूरा करने के बाद 6 महीने चॉकलेट बनाने के लिए ट्रेनिंग ली। बीते दो सालों में रायपुर में 10 लाख से अधिक चॉकलेट व्यापारियों को बेच चुके हैं। समूह में 10 से अधिक लोग जुड़े हुए हैं।



जड़ी-बूटी का इस्तेमाल

बाजार में बांडेड कंपनियां इम्यूनिटी बूस्टर जैसी चॉकलेट तैयार कर रही हैं। यही वजह है कि अब लोग स्वाद और अच्छी सेहत के लिए भी चॉकलेट खरीद रहे हैं, जिसमें तुलसी और इलायची फ्लेवर की चॉकलेट पहली पसंद बनी हुई है। समूह से जुड़ी युवतियां बताती हैं, हम भी चॉकलेट में जड़ी-बूटियों के पाउडर का इस्तेमाल करते हैं। इसके अलावा शहर में चॉकलेट की बढ़ती डिमांड का एक बड़ा कारण ये है कि इसमें कई फ्लेवर आने लगे हैं। हर्बल चॉकलेट में चॉकलेट और मिल्क टेस्ट के साथ किशमिश फ्लेवर, बटर स्कॉच, आरेंज फ्लेवर, पाइन एप्पल, मैंगो, लीची, चेरी जैसे अन्य फ्लेवर में तैयार करते हैं।

बिस्किट और मिठाइयां भी

कृषि विवि के वैज्ञानिकों को मुनगा के पत्तों ने शुगर फ्री चॉकलेट बनाने में सफलता मिली है। यह चॉकलेट पोष्टिकता से भरपूर है। बाजार में मिल रहे अन्य चॉकलेट की तुलना में सस्ती है। पेरियाकूनम मुनगा, पीकेएम की पतियों से चॉकलेट, मिठाई, बिस्किट कृषि विश्वविद्यालय ने तैयार किया है। रिसर्च के रूप में मिली इस सफलता के पीछे विवि के कृषि विज्ञान केंद्र, राजनादगांव के वैज्ञानिकों की मेहनत है। तमिलनाडु में ईंजद हुए पीकेएम-1 मुनगा की पतियों के माध्यम से यह संभव हो पाया है, जिससे अब बड़े स्तर पर देने की तैयारी विवि में चल रही है। मामा परमाणु अनुसंधान केंद्र, मुंबई के सहयोग से मुनगा की पतियों पर रिसर्च कर विभिन्न मूल्य-वर्धित उत्पाद तैयार किए जा रहे हैं। वहीं इस रिसर्च को लोगों तक पहुंचाने के लिए स्व सहायता समूह को जोड़ा जाएगा, जिससे बाजार में सैलिंग कर आमदनी कर सकें।



स्पोर्ट्स टिप्स

रोप एक्सरसाइज करते हुए इन बातों का रखें ध्यान

रोप एक्सरसाइज को कार्डियो और स्ट्रेंथ का



एक बेहतर कॉम्बिनेशन माना जाता है। हालांकि, जब आप रोप एक्सरसाइज कर रहे हैं तो आपको कुछ छोटे-छोटे टिप्स को जरूर फॉलो करना चाहिए। जब हम वर्कआउट करते हैं तो कई अलग-अलग एक्सरसाइज को उसमें शामिल करते हैं। इन्हीं में से एक है बैटल रोप। अगर इसे फिटनेस रूटीन प्रोग्राम का हिस्सा बनाया जाता है तो इससे एक साथ ही पूरे शरीर की कसरत हो जाती है। दरअसल, बैटल रोप एक साथ कई मसल्स ग्रुप को एक्टिव करता है। साथ ही साथ, इससे आपको कार्डियोवैस्कुलर बेनिफिट्स भी मिलते हैं।अमूमन यह माना जाता है कि रोप एक्सरसाइज एक कार्डियो वर्कआउट है, जबकि वास्तव में यह आपकी मसल्स स्ट्रेंथ को बिल्डअप करने में भी मददगार है। चाहे आप बॉडी बैलेंस को इंप्रूव करना चाहते हों या फिर अतिरिक्त कैलोरी बर्न करके वेट लॉस करना आपका टारगेट हो, बैटल रोप इन सभी टारगेट्स को पूरा करने में मददगार है। आप इसमें कई तरह की एक्सरसाइज कर सकते हैं और अपने वर्कआउट रूटीन को इंटरस्टिंग बना सकते हैं। यह सच है कि रोप एक्सरसाइज करना आपके लिए बेहद फायदेमंद है। लेकिन फिर भी इसे करते हुए आपको कुछ छोटे-छोटे टिप्स को जरूर फॉलो करना चाहिए। तो चलिए आज इस लेख में हम आपको कुछ ऐसे ही टिप्स के बारे में बता रहे हैं, जिन्हें आपको रोप एक्सरसाइज करते हुए ध्यान रखना चाहिए- जरूरी है वार्मअपजब आप रोप एक्सरसाइज कर रहे हैं तो उससे पहले वार्मअप करना बिल्कुल भी ना भूलें। इससे चोट लगने का खतरा काफी कम हो जाता है। आप अपनी मसल्स और ज्वाइंट्स को तैयार करने के लिए आर्म सर्कल, शॉल्डर रोल और टोर्सो ट्विस्ट जैसे डायनेमिक



स्ट्रेच करें। इसके अलावा, बल्ट फ्रलो बढ़ाने के लिए आप 5-10 मिनट तक लाइट कार्डियो जैसे, जॉगिंग या जॉगिंग जैक भी कर सकते हैं।बॉडी पोश्चर पर दें ध्यानजब आप रोप एक्सरसाइज कर रहे हैं तो आपको अपने बॉडी पोश्चर पर खासतौर से खयाल रखना चाहिए। हमेशा अपने पैरों को कंधे की चौड़ाई के समान खोलें। इससे बॉडी स्टेबिलिटी को बनाए रखने में मदद मिलती है। साथ ही, अपने घुटनों को थोड़ा मोड़कर रखें और अपने हिप्स को पीछे की ओर हिंज करें। इससे आपके पीठ के निचले हिस्से पर तनाव कम होता है। साथ ही साथ, कोर मसल्स को एंगेज करने की कोशिश करें।वर्कआउट में हो वैरायटीबैटल रोप एक्सरसाइज करते हुए आप उसमें कई तरह की वैरायटी ला सकते हैं। मसलन आप अल्टरनेट वेक्स वर्कआउट करें, जिसमें एक हाथ ऊपर ले जाएं जबकि दूसरा नीचे जाए। इस तरह रोप की मदद से अल्टरनेट वेक्स बनाई जा सकती है। इसके अलावा, आप दोनों रोप को ऊपर की ओर उठाएं और उन्हें जोर से नीचे पटकें। इससे आपकी स्ट्रेंथ बिल्डअप होती है। हालांकि, इस दौरान अपने कोर और लोअर बॉडी को एंगेज करने की कोशिश करें। आप रोप एक्सरसाइज में सर्कल की प्रैक्टिस भी कर सकते हैं। इसके लिए अपने आर्म्स को सक्कुलर मोशन में घुमाएं, या तो अंदर की ओर या बाहर की ओर। यह एक्सरसाइज एक साथ कई मसल्स को टारगेट करती है।कूल डाउन भी है जरूरीजिस तरह रोप वर्कआउट से पहले वार्मअप करना जरूरी है, ठीक उसी तरह आप कूल डाउन को भी बिल्कुल मिस ना करें। यह ना केवल रिकवरी में मददगार है, बल्कि इससे आपको बॉडी स्टिफनेस की शिकायत नहीं होगी। कूल डाउन के दौरान कंधे, हाथ, पीठ और पैर पर फोकस करते हुए स्टैटिक स्ट्रेच कर सकते हैं।



शरीर में पित्त का संतुलन जरूरी, खानपान पर देना होगा विशेष ध्यान

अक्सर होने वाली खुजली हो सकती है लिवर की बीमारियों का संकेत



लिवर हमारे शरीर में भोजन को पचाने, स्वस्थ रक्त शर्करा के स्तर को बनाए रखने, खून के थक्के को नियंत्रित करने और विषाक्त पदार्थों को बाहर निकालने में अहम भूमिका निभाता है। जब लिवर ठीक से काम नहीं करता तो शरीर में कई तरह के बदलाव आते हैं मसलन, पित्त जमा होना। पित्त वसा को पचाने में मदद करता है। जब लिवर ठीक से काम नहीं करता है तो यह पित्त को ठीक से नहीं बना पाता या निकाल नहीं पाता है, जिससे पित्त रक्त में जमा होने लगता है। यह पित्त त्वचा में खुजली पैदा करता है, खासकर रात के समय जब आप सो रहे होते हैं। स्वास्थ्य विशेषज्ञ बताते हैं, खुजली होना क्रोनिक लिवर रोगों का एक आम लक्षण है। आइए जानते लिवर की बीमारियों में खुजली होने के क्या कारण हैं और इससे बचाव के लिए क्या किया जा सकता है?



लिवर में होने वाली समस्या

स्वास्थ्य विशेषज्ञ बताते हैं, लिवर में गड़बड़ी होने पर शरीर में कुछ खास संकेत नजर आने लगते हैं। इनमें सबसे प्रमुख है शरीर में खुजली होना। यह रात के समय में अधिक देखी जाती है, खासतौर पर पैरों में सबसे ज्यादा खुजली होती है। लोगों की लगातार बिगड़ती जीवनशैली का सबसे ज्यादा असर लिवर पर पड़ता है। वैज्ञानिक अभी तक स्पष्ट नहीं हैं कि लिवर की बीमारी में खुजली होने के क्या कारण हैं? हालांकि इसके लिए कुछ कारकों को जिम्मेदार पाया गया है।

खुजली होने के क्या कारण हैं?

स्वास्थ्य विशेषज्ञों ने पाया यदि आपको लिवर की बीमारी है, तो त्वचा के नीचे पित्त लगन का उच्च स्तर जमा हो सकता है, जिससे खुजली हो सकती है। पित्त लगन के उच्च स्तर वाले सभी लोगों को खुजली महसूस हो ऐसा भी जरूरी नहीं होती है। इसके अलावा गर्भावस्था के दौरान या हार्मोन्स में होने वाली समस्याओं के कारण भी खुजली की दिक्कत होने लगती है।

लिवर को कैसे स्वस्थ रखें?

डॉक्टर कहते हैं, लिवर की बीमारी के पीछे खराब खान-पान भी बड़ी वजह हो सकती है, इसलिए आहार में फल, सब्जियां एवं साबुत अनाज खाएं और वसा वाली चीजों से दूरी रखें। वजन को नियंत्रित रखें। धूमपान और शराब के सेवन से परहेज करें। सही समय पर लक्षणों की पहचान कर डॉक्टर की सलाह लें।



इन लोगों को सावन सोमवार व्रत रखने की होती है मनाही



देवों के देव महादेव के प्रिय माह सावन की जल्द शुरुआत होने वाली है। मान्यता है कि इस माह में भोलेनाथ की पूजा करने से मनचाहे परिणामों की प्राप्ति होती है। इस दौरान आने वाले सभी सोमवार को व्रत रखा जाता है। लेकिन कुछ लोगों को सावन माह में व्रत रखने की मनाही होती है। ऐसे में आइए जानते हैं कि आखिर किन लोगों को सावन में व्रत नहीं रखना चाहिए।

कब से शुरू हो रहा है सावन 2024 ?

इस साल सावन माह की शुरुआत 22 जुलाई 2024, सोमवार से हो रही है। इसका समापन 19 अगस्त 2024 को होगा। इस बार सावन के महीने में पांच सोमवार पड़ेंगे जो बेहद शुभ माने जाते हैं।

ये लोग न रखें व्रत

सावन माह में आने वाले सोमवार व्रत सभी के लिए बहुत खास होते हैं। लेकिन जिन लोगों को कोई बीमारी होती है, उन्हें ये व्रत नहीं रखना चाहिए। इसके अलावा बुजुर्ग व्यक्ति को भी सोमवार व्रत नहीं रखना चाहिए। ऐसा करने से इन लोगों को शारीरिक कमजोरी का सामना करना पड़ सकता है। साथ ही स्वास्थ्य पर भी इसका बुरा प्रभाव हो सकता है। सावन में गर्भवती महिलाओं को भी व्रत नहीं करना चाहिए। माना जाता है कि ये समय बेहद नाजुक होता है। ऐसे में भूखे पेट रहने पर गर्भ में पल रहे बच्चे की सेहत पर असर पड़ सकता है। ऐसे में आप महादेव की विधिनुसार पूजा कर सकते हैं, और सुख-समृद्धि की कामना करते हुए उन्हें खीर का भोग लगाएं।

सावन पूजा-विधि

इस साल सावन माह की शुरुआत सोमवार से हो रही है। ऐसे में सुबह जल्दी उठकर स्नान करें। फिर साफ वस्त्रों को धारण करें। इसके बाद शिवलिंग पर गंगाजल और दूध से अभिषेक करें। फिर महादेव को बेलपत्र, धतूरा, गंगाजल और दूध चढ़ाएं। फिर पूजा करना शुरू करें। इस समय 'ओम् नमः शिवाय' मंत्र का जाप करते हुए आरती करें।



बच्चे को खिलाड़ी बनाना आसान नहीं, इन बातों का रखें ध्यान

अगर आप अपने बच्चे को एक खिलाड़ी की तरह उमरता हुआ देखना चाहती हैं, तो कुछ बातों का ध्यान आपको रखना होगा और कुछ बातों का उसे। यदि आपके बच्चे की रुचि खेल में है। वह निम्न-निम्न खेलों में हिस्सा लेता है तो आप स्थानसीध है। ऐसा इसलिए क्योंकि आजकल अधिकतर बच्चे मोबाइल में ही अपना वक्त बिताना पसंद करते हैं। इनडोर गेम्स में जहां चोट लगने का खतरा कम होता है। वहीं आउटडोर गेम्स में ये खतरा काफी बढ़ जाता है। ऐसे में एक मां होने के नाते आपको अपने इन खिलाड़ी बच्चों का विशेष ध्यान रखना होगा।

ट्रेनर हो प्रशिक्षित

आप अपने बच्चे के लिए ऐसे कोच या ट्रेनर का चुनाव करें, जो कि प्रशिक्षित हो। वह अच्छी तरह से अपनी जिम्मेदारियों को निभाने वाला और बच्चे को सुरक्षित रख सकने वाला हो। खेल के दौरान बच्चे को कई बार छोटी तो कई बार बड़ी और गंभीर चोट लग जाती है। इस स्थिति में परिवार वाले घबरा जाते हैं कि वह ठीक है या नहीं, उसे डॉक्टर की जरूरत है या नहीं। ऐसे में इन सवालों को जवाब आपको तभी सही मिल पाएगा, जब आप उनका ट्रेनर चोट की स्थिति को समझने वाला हो।



प्राथमिक चिकित्सा

'बच्चा खेलेगा तो गिरेगा भी!' ये बात भी सही है। उसे खेल के दौरान मोच और चोट लगना भी स्वाभाविक है। लेकिन चोट से बचा कैसे जाए, खासकर गंभीर चोट से। वहीं यदि चोट लग जाए तो तत्काल उसका इलाज कैसे हो इसका आपको ध्यान रखना होगा। आपको ध्यान देना होगा कि उन्हें कोई भी चोट इतनी गंभीर न पहुंचे, जिससे उन्हें अधिक नुकसान हो और उसका खेलना ही छूट जाए। इसलिए जरूरी है कि बच्चे को समझाया जाए।



भूख पर आपका नियंत्रण नहीं है तो लें योग का सहारा

कई लोगों को तो बार बार भूख लगती है। बहुत अधिक भूख लगने से वजन बढ़ने का भी खतरा रहता है। भूख को कंट्रोल करने के लिए लोग कई तरीके अपनाते हैं। कुछ लोग अपने आप को अधिक व्यस्त रखने की कोशिश करते हैं तो कुछ पूरा दिन सोते रहते हैं ताकि भूख महसूस न हो। लेकिन इस का सेहत पर गलत असर पड़ता है। भूख को काबू में करने के लिए कुछ योगासन फायदेमंद हैं, जिसका अभ्यास व्रत के दौरान या डाइट के समय भूखे रहने में मदद करता है।

हलासन

हलासन के अभ्यास से बढ़ते वजन और भूख को कंट्रोल



कर लिया जाता है। हलासन के अभ्यास के लिए मैट पर पीठ के बल लेटकर धीरे धीरे अपने दोनों पैरों को ऊपर उठाते हुए सिर के पीछे ले जाएं और फर्श को छूने का पास करें। पैरों से फर्श को छू नहीं पा रहे तो अधिकतम सीमा तक ले जाने की कोशिश करें और कुछ सेकेंड इसी अवस्था में रहें। इस आसन से पेट की चर्बी कम होती है और भूख भी कम लगती है।

वीरभद्रासन 2

इस आसन को करने से आप भूख पर नियंत्रण कर सकते हैं। वीरभद्रासन 2 करने के लिए योग मैट पर सीधे खड़े हो जाएं और बाएं पैर को आगे की ओर ले जाकर घुटने मोड़ें। इस दौरान दाहिने टखने को बाहर की ओर रखते हुए हाथों को बगल की ओर अपनी दिशा में ही ऊपर की ओर उठाएं। 30 सेकंड तक इसी स्थिति में रुकें।

अधोमुख श्वानासन

भूख को कम करने के लिए नियमित अधोमुख श्वानासन का अभ्यास किया जा सकता है। इस आसन को करने को लिए पेट के बल लेटकर पैरों और हाथों को जमीन पर रखते हुए कूल्हों को ऊपर उठाएं। अब सिर को नीचे की ओर रखते हुए एड़ियों को फर्श की ओर दबाएं। इस स्थिति में 30 सेकंड रहें, फिर सामान्य मुद्रा में आ जाएं।



रायपुर बाजार

Contact For Advertisement
6263818152,
7987119756

ITR फाईल बनवाएं मात्र 499 /-

• TDS रिफंड	• GST रजिस्ट्रेशन	• इनकम TAX फाइल
• प्रोजेक्ट रिपोर्ट	• MSME रजिस्ट्रेशन	• GST रिटर्न फाइल
• CMA DATE	• फूड लाइसेंस	• BALANCE SHEET

हमारे TAX EXPERT आपकी मदद हेतु तैयार हैं

संपर्क : शेखर गुप्ता, मो. 93007-55544, 8878655544 D-6 सेक्टर-2, गुरुद्वारा के सामने देवेन्द्र नगर रायपुर

Trust of 44 Years

बलदेव फर्नीचर

Exclusive Furniture Showroom

सोफा

New Range Available
फर्नीचर की उत्कृष्ट श्रृंखला

गुरुनानक चौक एवं जनक बाड़ा, रायपुर 0771-4047333, 78691-15550

फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

जॉन सीना ने की डब्ल्यूडब्ल्यूई से संन्यास की घोषणा, 'द मरीन' से किया था डेब्यू

पहलवान और अभिनेता जॉन सीना ने डब्ल्यूडब्ल्यूई से संन्यास की घोषणा



कर दी है। जॉन साल 2001 से डब्ल्यूडब्ल्यूई से जुड़े हुए है और 16 बार वर्ल्ड चैंपियन का खिताब जीत चुके हैं। जॉन सीना ने एलान करते हुए कहा कि वो रसलमैनिया 2025 के बाद डब्ल्यूडब्ल्यूई से संन्यास ले रहे हैं। जॉन सीना को लोग 23 साल से भी ज्यादा समय से रिंग में पहलवानी करते हुए देख रहे हैं और जब अगले साल वो आखिरी बार रिंग में उतरेंगे तो उनके चाहने वालों के लिए वो भावुक कर देना वाला पल होने वाला है। मालूम हो कि जॉन सीना डब्ल्यूडब्ल्यूई में 2018 से पार्ट-टाइम ही नजर आ रहे हैं। उन्हें अक्सर एक तौलिया के साथ देखा जाता रहा है, जिस पर 'कभी हार ना मानो' लिखा होता था, लेकिन इस बार उनके तौलिया पर लिखा था- 'अब आखिरी बार है'। जॉन सीना ने अपने संन्यास की घोषणा 'मनी इन द बैंक' के दौरान की, जो डब्ल्यूडब्ल्यूई की एक रेसलिंग प्रतियोगिता है। इस प्रतियोगिता का आयोजन 2010 से हर साल किया जा रहा है। इस मौके पर जॉन सीना की मौजूदगी ने सभी को चौंका दिया था। सब जानना चाह रहे थे कि वो क्यों और क्या करने के लिए आए हैं। जॉन ने लोगों से कहा कि आज रात, मैं आधिकारिक तौर पर डब्ल्यूडब्ल्यूई से अपने संन्यास की घोषणा करता हूँ। जॉन सीना ने कहा कि वो मंडे नाइट रॉ में हिस्सा लेने की योजना बना रहे हैं। बता दें कि लोग इसे जनवरी 2025 में नेटफिल्क्स पर देख पाएंगे।

टॉलीवुड

महीने भर के अंदर रिलीज होगी पिता चिरंजीवी और बेटे राम चरण की फिल्म

राम चरण की फिल्म 'गेम चेंजर' पर तीन साल से काम चल रहा है। इस दौरान कई बार शूटिंग शुरू हुई और कई बार रुकी। हाल ही में, खबर आई



कि राम चरण ने फिल्म की शूटिंग खत्म कर ली है। इससे उनके प्रशंसकों ने राहत की सांस ली, क्योंकि अब उनसे इंतजार करते नहीं बन रहा है। दूसरी ओर उनके पिता की भी एक फिल्म आने वाली है और दोनों फिल्मों को लेकर एक रोचक चीज सामने आ रही है। राम चरण के पिता चिरंजीवी अपनी आने वाली फिल्म 'विश्वभरा' की शूटिंग में व्यस्त में है। इसे लेकर हाल ही में खबर आई थी कि जल्द ही इसकी मेकिंग की एक वीडियो और चिरंजीवी के लुक को दर्शकों के सामने पेश किया जाएगा। 'विश्वभरा' को अगले साल 10 जनवरी, 2025 को सिनेमाघरों में रिलीज किया जाएगा। राम चरण ने 'गेम चेंजर' की शूटिंग खत्म की तो अब इसकी रिलीज की तारीख को लेकर सवाल पूछे जा रहे हैं। मीडिया रिपोर्ट्स में कहा जा रहा है कि इसे इसी साल दिसंबर महीने में रिलीज करने की योजना बनाई जा रही है यानी कि एक ही महीने के भीतर राम चरण और चिरंजीवी की फिल्म को देखने का दिलचस्प संयोग बन रहा है। दोनों पिता-पुत्र के प्रशंसकों के लिए तो यह किसी तोहफे से कम नहीं है। 'गेम चेंजर' की बात करें तो इसमें राम चरण के साथ-साथ कियारा आडवाणी भी मुख्य भूमिका अदा कर रही है। इसका निर्देशन एस शंकर कर रहे हैं। यह एक राजनीतिक ड्रामा फिल्म है। इसका निर्माण दिल राजू ने किया है। यह उनके प्रोडक्शन की 50वीं फिल्म है। चिरंजीवी की 'विश्वभरा' में बॉलीवुड अभिनेता कुणाल कपूर भी नजर आएंगे। कहा जा रहा है इस फिल्म में चिरंजीवी और कुणाल एक-दूसरे के आमने-सामने होंगे। इनके अलावा त्रिशा भी अभिनय करती दिखाई देंगी। इसका निर्देशन वशिष्ठ मल्लादी कर रहे हैं और फिल्म का निर्माण यूवी क्रिएशंस द्वारा किया जा रहा है। इसमें एमएम कीरवानी का संगीत सुनने को मिलेगा।

भोजपुरी

हंसाएंगी और भावुक भी करेगी 'सास अठन्नी बहु रुपईया' फिल्म

जेएएस मोशन पिक्चर्स के बैनर तले बनी सुपर स्टार विक्रांत सिंह राजपूत और रिचा दीक्षित स्टारर भोजपुरी फिल्म 'सास अठन्नी बहु रुपईया' का धांसू ट्रेलर धूम मचा रहा है। यह फिल्म परिवार में कलह और उसके परिणाम से दर्शकों को सीख देती नजर आने वाली है। इसमें कॉमेडी का तड़का है तो भावुकता का मसाला भी। फिल्म के ट्रेलर के अनुसार, विक्रांत सिंह राजपूत, रिचा दीक्षित, जे नीलम और अनिता रावत ने अपनी अदाकारी से ट्रेलर में रोमांच भर दिया है, तो फिल्म का लेवल क्या समझा जा सकता है। इस फिल्म के निर्माता विनय सिंह व अंशुमान सिंह और निर्देशक विष्णु शंकर 'बेलु' हैं। फिल्म 'सास अठन्नी बहु रुपईया' का ट्रेलर 4 मिनट 21 सेकेण्ड का है। फिल्म का कलाइमेक्स बेहद मजेदार है, जो फिल्म के प्रति दर्शकों को आकर्षित करने वाला है। फिल्म को लेकर विक्रांत ने कहा कि इस फिल्म की कहानी अलग है और इसकी प्रस्तुति भी शानदार तरीके से की गयी। फिल्म 'सास अठन्नी बहु रुपईया' विक्रांत सिंह राजपूत, रिचा दीक्षित, जे नीलम, अनिता रावत के साथ रजनीश झांडी, संतोष श्रीवास्तव, प्रकाश जैस, प्रिया दीक्षित, शबीह फातिमा जाफरी, सिमरन श्रीवास्तव, सोनिया मिश्रा, अंशु तिवारी मुख्य भूमिका में हैं।



लौट रहा दौर

हाल ही में वोग रनवे के संपादकों ने 2010 के दशक के फैशन पर एक समीक्षात्मक नज़र डाली। हालांकि तैयारी इस साल के फैशन शो की थी लेकिन संपादक यह देख कर हैरान रह गए कि करीब डेढ़ दशक बाद फैशन का वही दौर हमारे सामने खड़ा है। पिछले दशक में सोशल मीडिया, स्ट्रीटवियर और स्टीट स्टाइल का उदय हुआ। इसने हमें फिर से न्यूनतम में अधिकतम का संदेश दिया है। जाहिर है फैशन का पुराना दौर फिर लौट रहा है।

नमी के इस मौसम में ऐसे रखें सेंसेटिव स्किन का ख्याल

सेंसेटिव स्किन के लिए वैसे ही मानसून का मौसम कहर बरपाता है और ऐसे में अगर आप तरह-तरह के प्रोडक्ट्स का इस्तेमाल करती हैं तो इससे आपकी समस्या बद से बदतर हो सकती है। इसलिए, हमेशा यह सलाह दी जाती है कि इस मौसम में सेंसेटिव स्किन का ख्याल रखने के लिए कुछ नेचुरल चीजों का इस्तेमाल करें। आपको कुछ ऐसी ही चीजों के बारे में बता रहे हैं, जो मानसून में आपकी सेंसेटिव स्किन को पैम्पर करने में मदद करेंगी-

एलोवेरा का करें इस्तेमाल

मानसून में स्किन में खुजली व इरिटेशन की शिकायत होना बेहद आम बात है। ऐसे में अपनी सेंसेटिव स्किन को सुदृढ़ अहसास करवाने और उसे हाइड्रेट करने के लिए एलोवेरा जेल का इस्तेमाल किया जा सकता है। एलोवेरा में पाई जाने वाली एंटी-बैक्टीरियल और एंटी-इंफ्लेमेटरी प्रोपर्टीज मानसून में आपकी स्किन का बेहतर तरीके से ख्याल रखती हैं। इसके इस्तेमाल के लिए आप एलोवेरा के पत्ते को तोड़कर उसका फ्रेश जेल निकाल लें। अब इसे सीधे स्किन पर



लगाकर 20-25 मिनट के लिए छोड़ दें। अंत में, पानी की मदद से स्किन को साफ कर लें।

नीम का करें इस्तेमाल

मानसून में स्किन से जुड़ी परेशानियों को दूर करने के लिए नीम का इस्तेमाल करना काफी अच्छा माना जाता है। यह आपकी सेंसेटिव स्किन के लिए भी उतना ही लाभकारी है। इसमें एंटी-बैक्टीरियल, एंटीफंगल और एंटी-इंफ्लेमेटरी प्रोपर्टीज पाई जाती हैं, जो मानसून में स्किन से जुड़ी परेशानियों को दूर करती हैं। इसके इस्तेमाल

के लिए आप नीम के पत्तों को अच्छी तरह धोकर पानी में उबालें। फिर इस पानी को ठंडा होने दें। आप इस पानी को छानकर इस पानी से अपनी स्किन को वांश कर सकते हैं। अगर आप चाहें तो नीम के तेल को कैरियर ऑयल में मिक्स करके अपनी स्किन पर भी लगा सकते हैं।

ग्रीन टी का करें इस्तेमाल

मानसून में सेंसेटिव स्किन का ख्याल रखने के लिए ग्रीन टी का इस्तेमाल किया जा सकता है। इसमें एंटी-ऑक्सीडेंट भरपूर मात्रा में होते हैं जो इंफ्लेमेशन को कम करने और इस मौसम में स्किन से जुड़ी परेशानियों को दूर करने में मददगार है। इसके इस्तेमाल के लिए एक कप ग्रीन टी बनाएं और उसे ठंडा होने दें। अब आप इसे कॉटन पैड की मदद से चेहरे पर लगाएं या इसे स्प्रे बोतल में डालकर इससे स्प्रे करें। आप इसे हर दिन दोनर या मिस्ट के रूप में इस्तेमाल कर सकती हैं।

गुलाब जल का करें इस्तेमाल

सेंसेटिव स्किन के लिए गुलाब जल का इस्तेमाल करना काफी अच्छा माना जाता है।

सेब के सिरके से नाखूनों को बनाए चमकदार



हर महिला चाहती है कि उनकी त्वचा की तरह उनके नाखूनों की सुंदरता भी बनी रही। नाखूनों के सुंदर बनाए रखने के लिए कई सारे प्रोडक्ट्स का इस्तेमाल करती हैं लेकिन इन प्रोडक्ट्स का इस्तेमाल बंद करने के बाद नाखूनों की सुंदरता कम हो जाती है, लेकिन अब आप सेब के सिरके की मदद से नाखूनों को चमकदार बना सकती हैं।

सेब के सिरका नाखूनों के लिए है फायदेमंद

सेब के सिरके में कई सारे गुण होते हैं और ये गुण नाखूनों के लिए भी फायदेमंद हैं। सेब के सिरके में एसिटिक और मैलिक एसिड होता है जो नाखूनों को चमकदार बनाए रखने के लिए

इस्तेमाल किया जा सकता है। वहीं सेब के सिरके में एंटीफंगल गुण भी होते हैं जो नाखूनों किसी भी तरह के फंगल इन्फेक्शन को दूर करने में मददगार और इस तरह से सेब के सिरके का नाखूनों पर इस्तेमाल करने से इन्हें सुंदर बनाया जा सकता है।

एक कटोरी में 2 चम्मच सिरका लें। इस सिरके में नाखूनों को 5 मिनट तक रखें। इसके बाद नेल्स की मसाज करें। इस उपाय को हफ्ते में 2 दिन करें। एक अन्य उपाय में एक गिलास में पानी लें। इस पानी में दो चम्मच सिरका डालें। इसमें 1 चम्मच ग्लिसरीन डालें। इस मिश्रण में नाखूनों को 5 मिनट तक रखें। इसके बाद नेल्स की मसाज करें। इस उपाय को हफ्ते में 3 दिन करें।

बालों को सफेद होने से रोकने में मददगार है यह होममेड स्प्रे

चेहरे पर खूबसूरती तभी आती है जब आपके बाल सही हो लेकिन आज के मॉडर्न लाइफस्टाइल में हेयर फॉल और उम्र से पहले बालों का सफेद होना एक बड़ी समस्या बन गई है। 20 साल की उम्र में भी बाल सफेद होने लगते हैं। यह लोग को खराब ना करें इसके लिए लोग डाई लगते हैं। अब एक बात तो तय है कि जो बाल सफेद हो गए हैं उसे दोबारा से नेचरली काले नहीं किया जा सकते हैं, लेकिन कुछ ऐसे उपाय हैं जिन्हें अपना कर आप बाकी बालों को सफेद होने से जरूर रोक सकते हैं। आइए जानते हैं इस बारे में एक्सपर्ट भावना मेहरा से।

हेयर एक्सपर्ट भावना मेहरा जी बताती हैं कि बालों को सफेद होने से रोकने के लिए अखरोट के छिलके का सहारा लिया जा सकता है। इसकी मदद से खास तरह का स्प्रे बनाकर



बालों में लगाने से बाकी बचे हुए बालों को सफेद होने से आप रोक सकते हैं। आइए जानते हैं यह स्प्रे कैसे बनता है और इसे कैसे फायदा पहुंचता है।

सबसे पहले एक बर्तन में पानी उबालने के लिए चढ़ा दें। अब इसमें अखरोट के छिलके डाल कर कुछ देर तक इसे उबलने दें। जब पानी आधा हो जाए और पानी का रंग बदल

जाए तो गैस बंद कर दें। अब इसे ठंडा होने के लिए छोड़ दें। कुछ देर बाद एक स्प्रे बॉटल में इस पानी को डाल दें। इसमें रोजमेरी एसेंशियल ऑयल मिलाएं। इसे अच्छी तरह से स्कैलप और बालों पर स्प्रे करें। इस हेयर स्प्रे से आपको कुछ ही दिन में फायदा नजर आएगा।

एक्सपर्ट बताती हैं कि अखरोट में बायोटीन, विटामिन बी और बहुत सारा मैग्नीशियम होता है जो आपके बालों के क्यूटिकल्स को मजबूत करता है। खोपड़ी को पोषण देने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। ऐसे में अखरोट खाने के साथ-साथ अखरोट के छिलके से बने स्प्रे का इस्तेमाल करें, क्योंकि इसके छिलकों में भी यह सारे पोषक तत्व पाए जाते हैं जिससे आपके बाल सफेद होने से बच सकते हैं।

नजर आना चाहती है सबसे अलग तो क्रिस्टल एम्ब्रॉयडरी वाली साड़ी करें वियर



फैशन

साड़ी का फैशन कभी पुराना नहीं हो सकता है और ये ही वजह है कि महिलाएं कई सारे मौकों पर साड़ी वियर करना पसंद करती हैं। साड़ी जहां आपका लुक खूबसूरत नजर आता है तो वहीं आपका लुक भी सबसे अलग भी नजर आता है। वहीं अगर आप साड़ी में कुछ ट्राई करने का सोच रही हैं तो आप ये क्रिस्टल एम्ब्रॉयडरी वाली साड़ी का चुनाव कर सकती हैं। इस आर्टिकल में कुछ क्रिस्टल एम्ब्रॉयडरी वाली साड़ी दिखाएंगे जिन्हें आप कई सारे मौकों पर वियर कर सकती हैं।

क्रिस्टल सेक्विन कढ़ाई साड़ी

अगर आप लाइट कलर की साड़ी पहनने का सोच रही हैं तो आप इस तरह की क्रिस्टल सेक्विन कढ़ाई साड़ी का चुनाव कर सकती हैं। इस तरह की साड़ी के स्टाइलिश लुक पाने के लिए आप स्लीवलेस ब्लाउज पहन सकती हैं। वहीं फुटवियर में आप इस साड़ी साथ हील्स और ज्वेलरी में आप मिरर वर्क नेकलेस और झुमके वियर कर सकती हैं। यह साड़ी आपको ऑनलाइन मिल जाएंगी साथ ही ऑफलाइन भी आप इस तरह की साड़ी को 1500 से 2000 तक की कीमत में खरीद सकती हैं।

नेट साड़ी: यह नेट साड़ी भी कई सारे खास मौकों पर वियर कर सकती हैं। इस तरह की साड़ी में जहां आप स्टाइलिश नजर आएंगी तो वहीं आपका लुक सबसे अलग नजर आएगा। इस साड़ी के आप डायमंड इयररिंग्स को स्टाइल कर सकती हैं साथ ही नेकलेस में आप इस साड़ी के साथ चोकर स्टाइल कर सकती हैं। इस तरह की साड़ी आपको करीब 2000 रुपये से लेकर 3000 रुपये तक में आसानी से मिल जाएंगी।

ऑर्गेजा क्रिस्टल साड़ी: रॉयल लुक के लिए आप इस तरह की साड़ी भी वियर कर सकती हैं। ये साड़ी ऑर्गेजा फैब्रिक में है साथ ही इसमें क्रिस्टल एम्ब्रॉयडरी की गई है। वहीं इस तरह की साड़ी के साथ परल वर्क वाली ज्वेलरी साथ ही मिरर वर्क वाला नेकलेस आप इस साड़ी के साथ स्टाइल कर सकती हैं। यह साड़ी आप बाजार से ले सकती हैं साथ ही ऑनलाइन भी आपको ये साड़ी 2 से 3 हजार रुपये में मिल जाएंगी।

हर मौसम मेंटेन रखिए अपनी स्टाइल, लोग करेंगे तारीफ

बरसात में स्टाइलिश दिखने के लिए मानसून फैशन टिप्स से खुद को करें इस तरह तैयार



मानसून ड्रेस: बरसात के मौसम के हिसाब से कैसी ड्रेस पहननी चाहिए? अगर मानसून के दौरान सही ड्रेस नहीं पहनते हैं, तो त्वचा की समस्या और उमस के कारण परेशान हो सकते हैं। मानसून में कपड़ों का सही चुनाव करें। कॉटन और लिनन फैब्रिक के ड्रेस ही पहनें,स्लीव्स/ स्लीवलेस टी-शर्ट और प्रिंटेड शॉर्ट्स, ब्राइट कलर और फ्लोरल ड्रेस, कपड़ों से मेल खाता छाता, राउंड नेक टी-शर्ट और स्टाइलिश रेनकोट को अपनाना। इस तरह से आप बरसात के मौसम के हिसाब से ड्रेस चुन सकते हैं। इनसे आपको बेहतर लुक मिल सकता है। साथ ही आपको कुछ सावधानियां बरतनी होंगी। डेनिम या मोटे फैब्रिक वाले ड्रेस ना पहनें, क्योंकि सूखने में बहुत टाइम लगेगा और गीला होने के बाद इनको पहने रहना बेहद मुश्किल हो जाता है। साथ ही पैट या जींस को मोड़कर पहनें।

इसके अलावा सफेद रंग की ड्रेस पहनने से बचें। क्योंकि भीगने के बाद शरीर के आरपार दिखाई देने लगता है। इसके अलावा आप अपने बैग में छोटा तौलिया या गमछा रख सकते हैं जो कि आपके काम आ सकता है।

बरसात के लिए जूते या चप्पल?

बारिश के मौसम में सही फुटवियर्स नहीं पहनना परेशानी का सबब बन सकता है। लैडर के जूते-चप्पलों को भूलकर भी ना पहनें, क्योंकि गीले होने के बाद ये खराब हो सकते हैं और पैरों की त्वचा के लिए नुकसानदेह साबित हो सकते हैं। इस दौरान फ्लिप-फ्लॉप, स्लीपर और रंग-बिरंगे केनवस शूज आदि पहनें। इस मौसम में जूते कम से कम पहनें। इसके अलावा गीले कपड़े या शूज ज्यादा देर तक ना पहनें, स्पोर्ट्स स्टाइल वॉच पहनें और गीले शॉक्स व अंडरगारमेंट्स ना पहनें।

